

# 略谈中医理论创新

## ——中医基础理论研究关键问题分析

□ 黎敬波 (广州中医药大学 广州 510405)

陈孝银 (暨南大学医学院中医系 广州 510632)

**摘要** 如何发挥中医学的优势与特色,开拓有中国文化和科学思想特色的中医基础理论研究新局面,是目前中医基础研究中的关键性问题。如对中医学指导思想的认识,对中西医学差异性的认识,对中医诊职方法特色的认识,对中医在未来医疗卫生事业中定位的认识等,是我们研究中医基础理论所必须要明确的问题。分析这些问题,一是它可以修正我们不尽合理的研究方向;二是它可以为我们提供一些研究方法的思考,更有利于中医基础理论科研的创新。

**关键词** 中药基础理论 中西医学比较

中医基础理论研究经历了几十年,在脏腑、证候及具体疾病的辨证、治疗机理研究等方面取得了一定成绩,但也暴露和反映出一些具体问题。如脏腑现代研究的定位、证候现代研究的评价指标、中医诊断治疗特点的发挥及现代阐释等。这些问题的产生并不是偶然的,其中的原因既复杂,又具有某些显而易见的规律,中医基础理论研究中一些不可避免的关键性问题需要我们深思和提出进一步的分析。

### 一、中医指导思想与理论内核分析

中医理论朴素,指导思想抽象,

是大家普遍的印象,是历史形成的事实。但它为何形成今天这样的理论体系,这样的理论体系到底有它怎样的特点和优势?却是研究不多、不够深入的方面。综观《内经》、《难经》、《伤寒杂病论》、温病、现代中西医结合,中医学经历了艰难、曲折的发展过程,《内经》、《难经》时代,中医既有丰富的临床诊断治疗经验和抽象的思辨理论,也有朴素的解剖概念,和西方医学起源时的认识很相近,但它的实践成果和理论体系的系统性、完整性明显较西方医学先进。可以说,在《内经》时代中医的指导思想就已经基本形成。

至东汉,中医临床经验的总结和积累越来越多,越来越有体系和渐趋完善。其中如《伤寒杂病论》,其写作方法就是中医总结临床经验的一种典型体例,而且经实践检验(唐以后)这种总结临床经验的方法也很有效。因此,该书开始在民间广为流传,并被奉为经典。从此,辨证之风盛行,中医的诊断治疗经验与脏腑、八纲、阴阳五行理论更牢固地结合在一起,进一步得到了强化和凸现。明清以后重新重视温热邪气、流行时疫致病,以及卫气营血、三焦辨证的理论,提出有一类疾病的发病与伤寒不相同。这时中攻

原辨证诊断方法更丰富多彩,形成了适合不同疾病的辨证诊断体系,这些辨证诊断体系被后人继承,直至今天。

西方医学传入中国后,中医受到了极大的冲击,有人提出了不同意见,甚至更多的是要否定中医,废除“旧医”。这其中既有政治的原因,也有学术碰撞的原因,从学术的角度讲,中西两种医学体系差异较大,而人们又不能达到一种可以沟通两种医学体系的有效方法,因此,有了企图用西医取代中医的想法。新中国成立以后,毛主席提出发扬祖国传统医学的号召,提倡西医学习中医,中西医结合开始在中医基础理论和临床研究中发挥作用,并成为中医研究的一支重要力量。

40多年来,中医基础理论现代研究取得了一些成绩和突破,在某些方面提出了新的观点,中医临床水平也得到了一定提高。但中医基础理论研究尚未取得实质性突破,对临床诊断治疗优势的进一步发挥尚未有明显贡献,未能在具体的疾病诊疗中发挥应有的指导作用,甚至有的研究还有“刻舟求剑”、“削足适履”之嫌。因此,有必要对中医的基本指导思想和理论内核进行反思和分析,而其中有两点似乎是更应引起重视的:一是中医辨证理论的宏观概念、系统思想和治疗的控制过程;二是中医理论是发展的生命辩证法,中医理论有其内在联系性和整体系统性。

中医和西医虽然在某些相似和相同之处,但毕竟是差异性大于

相似性,中医重宏观、归纳的一面,西医重微观、分析的一面。近年西医提出了系统调控、宏观整合和个案分析治疗的思想,中医也在尽力阐释其现代治疗含义(或本质),但应该说西医的综合归纳仍不同于中医的综合归纳,同样中医的分析还原也不能等同于西医的分析还原,否则有些研究势必南辕北辙、事与愿违。中医的理论内核是阴阳五行(五脏)及其相互制约、平衡协调的关系。

## 二、中西医学差异性分析

中西医学无论在理论或实践各环节均存在显著差异,形成这种差异的历史原因虽然比较复杂,但剖析这些差异对中医学自身的发展或中西医结合无疑是有利的。中西医学的主要差异在于它们的文化背景不同,对疾病的认识角度和诊断治疗方法不同。文化背景的差异是导致两种医学走向不同发展道路的基础和关键,认识疾病的角度和诊断治疗疾病的方法不同,导致两种医学在临床实践中始终难于沟通与融洽。

从文化差异来说,西方虽然也经历了从奴隶社会到封建社会的过程,但进入十九世纪以后,文艺复兴使西方工业和科学技术的发展突飞猛进,工业社会的思想观念使人们对生命现象和生命个体的认识与理解带上了分析还原色彩。生命体可以解剖而视之,器官、组织可以或药或术修理之,进入人体的微生物(敌人)作祟必须坚决消灭干净,消灭不同的敌人需要采用不同型号、威力

的武器等,即对抗治疗方法。对生理病理的认识也越来越细致、深入,它找到了能量的泉源,找到了物质变化的关键环节和基本规律,认识了结构是功能的基础,变化是物质结构的现象等。因此,任何疾病的发生、发展都要追根溯源,找到它的分子基础、基因变化,起码也要知道细胞过程怎样,药物是作用在哪个靶点。由于有这些认识基础,西医的诊断治疗取得了前所未有的进步,为人类健康事业作出了突出贡献。

中医学的发展也是适应人们抗御疾病,保持健康的需要,中医理论的创新是中医解决临床实际问题的需要的突出表现。由于中国文化背景和历史发展的客观原因,中医学并不是用分析还原的思想去看人体和疾病,而且也不是简单地从动物解剖来比类人体,人体至高至贵,不同于动物,而疾病的发生和发展也是多因性的、联系的。因此,它采取了一种类似控制的诊断治疗方法,把系统信息的加工、分析和处理运用得出神入化,把疾病表现的基础规律和个体特点描述得活灵活现,解决了临床实际问题。因此,同样为人类健康事业作出了贡献。

以上思想和理论差异无论对西医学习中医,或中医学习西医,都是有启发性的。目前,在中医基础理论现代研究中,人们往往忽略了这一点,抛弃了中医综合归纳和发展的认识方法,把中医的基本理论孤立化,把人体功能与病理外观机械化,而中医运用信息和控制进行思

维的技能正逐渐淡化。其次是无论未来医学如何发展,或实质意义上的中西医如何结合等,似乎都必须建立在中西医学相互学习、相互补充的基础之上。之所以提倡中西医结合也就是承认中西医学具有差异性,就是要达到取长补短,发挥中西医学各自优势的目的,这个指导思想必须明确,只有这样才不致迷失中医基础理论研究的方向。

### 三、中医诊疗方法与特色分析

传统的中医诊断方法包括四诊和辨证,四诊除通常的望、闻、问、切外,还包括很多与判断疾病病位、病性和病势有关的因素,而且这些因素(四诊的内容)也不是所有的都要,所有的信息都有用,这是中医辨证的基础原则。中医辨证的方法是以一定的经验(包括理论)为基础的信息加工、分析与处理,辨证既是对四诊资料的处理,又反作用于四诊技术的运用,同时它还受治疗结果的反馈,需要不断更新、完善。因此,中医诊断分析过程大凡如图1。

中医诊断的方示是以外揣内、揆度奇恒,辨证就是在采集完四诊资料后,结合上观天文,下察地理,中及人事,通过与自己或常态或他人的对比(揆度),最后作出判断的过程。中医治疗的方法从大的方面来说包括药物和非药物治疗两种:药物治疗的方法是针对证候组方遣

药,非药物治疗也同样针对证候或病因,选择针灸、推拿或心理、音乐等来治疗疾病。这些方法的动用是以气机的动作和气化为基础,使之达到脏腑协调,阴阳平衡。

中医形成诊疗特点的基础是系统、联系、发展的认识观点。因此,它在诊断方面的特点是不以追究疾病的基本个别原因或指标变化为唯一的。治疗方面则不仅仅采用对抗治疗方法,而有许多时候中医用的是顺势治疗、疏那里治疗、分消治疗、和解治疗或平调治疗方法。此外,中医更强调对疾病的预防,提倡“治未病”。这些特点既是中医的精华,也是中医临床取得疗效的根本保证,又是中医理论研究中基础,最迫切需要解决的关键问题。

中医基础理论研究不能脱离和抛弃中医诊疗的基本方法,并且应该围绕中医临床诊疗的特点和优势选题来开展研究,即便是中西医结合研究也应该充分考虑中医所固有的这些方法和特点。

### 四、中医在医疗卫生事业中的作用和地位分析

临床需要不仅是医学发展的基础和动力,同时也应该是医学研究的向导,只有有用的才能发展,也只有有用的才可以作为重点或关键问题进行研究。因此,有必要对中医(药)在整个医疗卫生事业(包括未来的发展)中的作用和地位作深入

的分析(预测),寻找中医真正的优势,并且通过研究把这些优势更好地发挥出来。目前,中医的临床状况参差不齐,有的在逐步壮大发展,但更多的是正逐步失去医疗市场,医院的中医水平正在不同程度地滑坡,即便在一些发展相对较快、较好的中医院,也存在某些发展中医药学术的困惑或障碍,对中医药的学术和基础研究没有一个前瞻的总体规划,尤其是没有一个站在未来中医药临床发展的角度所做的长远规划。

中医药学是我国医疗卫生事业的重要组成部分,这已经得到法律的保护,但中医水平的提高,中医学术的发展还需要我们中医工作者坚持不懈的努力。现在一些医院为了眼前利益,或为了“提高自己的竞争能力”,盲目引进可以产生效益的治疗药物或方法,或东施效颦地投资硬件设备,或聘请西医专家来开展手术等等。但这些做法往往并不能带有应有的效益,甚至在一定程度上忽略了对中医理论的继承和中医基础理论的研究,这种局面里往往影响了某些中医师学习创新的积极性发挥,限制了中医自身的发展。

21世纪是生物科学的世纪,生命科学将取得更大的进步,人类基因将得到全面破译,克隆技术也将取得新的突破,对人类疾病的认识将会更深入、更具体,许多疾病的治疗可能会因此而变得更简单。但无论生物技术如何发达,人类要完全不生病是很难做到的,因为我们面对的是复杂多变的环境,人体与自然,与社会,与环境的相互作用,将

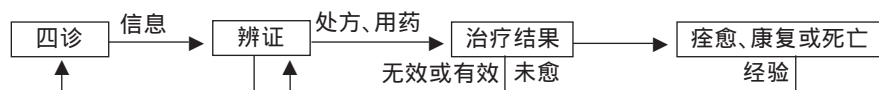


图1 中医诊疗方法与特色分析

可能会时时改变着我们生命物质的基本结构,影响着我们的生命活动的基本规律。因此,如何调节生物体的相对稳定和结构—功能的统一,将是未来医学需要研究的一个重要问题。

人们通过自我调理,避免不良因素的刺激等,发挥自身的抗病、防御能力,增强体质,抵御病邪的侵袭是人类寻求健康的一种最自然的方法。未来若干年后,国际医疗市场将发生深刻变化,人类年龄结构与健康状况的改变将给医学的发展提出新的要求,人们需要的是一种更贴近自然的医疗保健方法,需要的是综合的改善人们的健康状况,避免化学药物已经显现的或潜在的危害,加强对疾病的预防和自我保健的医疗方法。

另一方面,中医的优势在综合治疗、协调平衡和预防保健。围绕这一思想,中医有许多行之有效的临床防治疾病和强身健体方法,这些临床优势可以成为中医药在未来医疗卫生事业中发挥作用的重要方面。然而,现在有一种改造中医或改装中医的做法,这种做法不仅将中医的治疗方法西化,或名为中医治疗,实际却用的是西医西药,而且有的用西医理论或实验数据来衡量和评价中医基本理论。这种做法不利于中医药在疾病防治中发挥作用,也不可能真正提高中医药学的地位和水平。

中医基础理论研究维系范围广泛,涉及的领域比较多,加之方法学上的困难,研究的难度很大,同时也经常会受到各种各样错误思想的干

扰和影响。但中医基础理论研究中,中医药行业还有本质性的重要意义,符合中医学自身发展规律的中医基础研究将可能带动中医药各方面的突破与发展。因此,从目前的情况看,中医基础理论研究的创新很重要,也很必要,但符合中医学自身发展规律的创新研究更为重要和必须。

作者简介:黎敬波,1964年12月生,医学博士,副教授,广州中医药大学科研

处副处长。1986年云南中医学院中医系本科毕业,1991年湖南中医药研究院内科(心血管疾病)硕士研究生毕业,1996年湖南中医学院中医诊断学博士研究生毕业。现承担国家自然科学基金“可拓方法等外感病因因素的层次化和量化研究”等课题,96年以来获省级科技成果奖2项,现从事科研管理及中医文献学、内经等课程的教学工作,曾编著或参编专著6部,发表论文40余篇。

(责任编辑 张志华 何岸波)

## 美国科学家发明滴血验癌法

美国科学家研究开发出一种检查癌症的新方法,只要在人们手指上抽取一滴血进行化验,便可得知此人是否患癌。美国杨伯翰大学微生物学教授奥尼尔发明的这种方法,是通过测试血液中“胸苷激酶(TK)”的水平,精确地诊断癌症的。

奥尼尔解释说,TK是遗传基因(DNA)生产与修复中必不可少的催化剂,因为TK是细胞分裂的标记,其浓度的上升预示着细胞分裂加速,而癌细胞是快速分裂的细胞。因此癌症患者血液里的TK浓度相对地较健康的人高。他说,目前用以检验癌症的血清肿瘤试剂,一般而言,只能检测出第三或第四阶段的晚期肿瘤,所以不能单独使用,而TK检测法可以检验出第二阶段的肿瘤。在检测过程中,也可以预测哪些肿瘤为恶性、哪些为良性,可将会复发的肿瘤,及不会复发的肿瘤分开诊治。由于有了这种精确的及早诊断,病患者便能得到及早治疗。

他表示,虽然目前有多种检测癌症的方法,但当中绝大部分均会对身体产生副作用,但这种新方法副作用小。而且,新测试法约需1分钟便能检验出TK水平,远比传统上需要24小时方可得出检验结果的放射性检验方法快。奥尼尔预计,再经过两个月的临床测试后,检验TK水平的产品便能推向市场,届时,检验费将会是1~3美元。

## 加拿大发现一种降胆固醇药物 能防止动脉变窄

加拿大研究人员发现,一种降低胆固醇的药物可以减少糖尿病造成的动脉变窄。

多伦多总医院的研究人员在一项为期3年的研究中对加拿大、芬兰、法国和瑞典的418名糖尿病患者进行调查后发现,由美国雅培公司销售的“Tricor”药物,能够将动脉粥样硬化的机率降低42%。这是第一次实验显示调整II型糖尿病人的胆固醇水平有助于疾病治疗。

动脉粥样硬化是II型糖尿病人致死或致残的首要因素。这项研究发现,“Tricor”可以增加糖尿病患者中高密度脂蛋白胆固醇即所谓好胆固醇的含量,降低低密度胆固醇的含量。糖尿病患者中高密度与低密度胆固醇水平不平衡,故容易患上心脏病或者中风。

(文摘)

combination with the development in this field, the authors suggest to establish an artificial intelligence system for quality evaluation of Chinese medicinal materials. This system uses the characteristic fingerprinting of multi - data (macroscopic, microscopic, and genetic fingerprinting as well as qualitative fingerprinting for the analysis of chemical components of Chinese medicinal material plus computer image recognition technology and expert system to achieve digital and automatic control of their quality.

**Key words:** Chinese medicinal materials Characteristic fingerprinting of multi - data Artificial intelligence quality evaluation

### **Analysis of TCM Injection Fingerprinting**

*Cao Jin ,Rao Yi ,Shen Qun ,Wang Yiming ,Luo Guo' an  
School of Life science and engineering, Tsinghua University, Beijing*

Starting from the four aspects of the significance, stage and details as well as the promotion of TCM industry of TCM injection fingerprinting, this article expounds the role of fingerprinting in the improvement of TCM quality as well as the feasibility and operability of the establishment of fingerprinting and therefore, it is an inevitable trend to establish fingerprinting in TCM modernization, as indicated above.

**Key words:** TCM fingerprinting HPLC

### **Opinion on the Innovation of the Theory of TCM — To Analyze the Critical Problem of the Research on the Basic Theory of TCM**

*Li Jingbo Chen Xiaoyin Guangzhou University of TCM, Guangzhou 510405*

At present, how to give the play to the advantages and characteristics of TCM, and explore a new situation of the research with the features of Chinese culture and scientific ideology on the basic theory of TCM are the critical problem of TCM basic theory research. For this cause, we should clarify the following questions in the process of studying the basic theory of TCM, i. e. the guiding idea of TCM, the distinction between the modern medicine and TCM, the special ways of diagnosis and treatment of TCM, and the status of TCM in the medical and healthy care in the future. By analyzing and thinking over these questions, we can revise the unreasonable research direction and supply some new idea for the innovation of the research on the basic theory of TCM.

**Key words:** the basic theory of TCM modern research academic exploration clue and method comparison between the modern medicine and TCM

### **The International Standardization of the Writing in the prescription of the Traditional Chinese Clinical Soupy Medicaments in Common Use**

*Liao Jun Liu Hui*

To solve the long - term suspecting problem - different names for the same medicinal plant in TCM and one name shared by different herbs, we worked at the way of an international standard for the TCM prescriptions for its popularity in the world. Method: The key research lies in the international standard of the herb' s names as the standardization of the dosage has been achieved, which combined with the herb' s names makes the clinical prescription in TCM. Our modal proves practical that is made up of two parts - "Latin word of the medicinal part of the plant" + "Latin word of the plant' s source". Solution: The prescriptions written by Latin modal should be added to the "China Pharmacopoeia" and the national textbook "TCM Formula"(the 6th publication). Conclusion: Latin modal for TCM prescription in clinic proves necessary and feasible as well.

### **Application of Molecular Biological Technology in Identification of Traditional Chinese Medicine**

*Yang Guangming Cai Baochang Wang Mingyan Pan Yang  
Nanjing University of Traditional Chinese Medicine Nanjing, 210029*

We summarized the application of molecular biological technology in identification of TCM in recent years, including the identification of animal and plant medicine. We also described in brief the principles and methods of the molecular biological techniques. These techniques applied are divided into three parts, Electrophoresis, Immunity and DNA Molecular Genetic Marker. The third one includes 1) techniques based on Polymerase Chain Reaction, which includes