

浅析中医药现代化 研究面临的问题和对策

□ 郭凤莲 (广州市中医中药研究所 广州 510130)

摘要:由于目前中医自身学科方向和发展重点不明确,多学科研究中医目标不明确和中医多层次人才匮乏等因素的困扰,使得在临床研究中解决实际问题水平偏低,科研项目与产业发展脱节,成果转化率低。本文就这一现象进行了分析并提出了相应的对策。

关键词:中医药 现代化研究 对策

目前,随着疾病谱的转变,社会老龄化加剧,多因子疾病增多,世界上许多国家的人们,已经认识到传统中医药的疗效和保健作用,国际对中医药的进口与需求加大,为中医药走向世界提供了契机。纵观中医药现状,在党的中医政策指导和各级政府部门的支持下,中医药工作取得了前所未有的发展,但也面临着一些问题,制约了中医药的持续发展,因此,需要制定相应的解决对策,以促进中医药现代化发展。

一、存在的问题

1. 中医药学自身学科方向和发展重点不明确,中医临床科研项

目与临床应用脱节,制约了中医特色和优势的发挥

中医临床是一门实践性很强的科学。但是,目前中医药学自身学科方向和发展重点不明确,中医科研项目与临床应用脱节。在此首先需要解决的是西方的研究方法同中医固有学术传统的矛盾。比如,多年来科研部门立项资助的课题,所采用的研究方法,主要是分析还原法。但反映着中医主体特征和特色的整体观念、辨证论治等内容,是属于系统特性和规律的内容,其结果无法用还原论的方法来研究和解释。事实上,目前的中医药研究所着眼的并不是中医药学的主体发展,严格来说,并未做中医研究,而

是主要的工作在于研究中医,即以西药理学为主体,中医药只是被研究的客体。因为目前研究中医的结果,客观上只承认中医学中符合西医观点的属于溯因分析性认识和对抗疗法方面的内容,却无法体现中医的主体特征和特色,以致中医临床研究解决实际问题能力低,甚至相当一部分临床中医对中医理论及其所包含的诊治方法、疗效等产生怀疑,出现了“中医西化”的倾向,中医的学术水平进步缓慢,制约了中医特色和优势的发挥。

目前,着眼于中医主体发展的中医药研究,仍没有统一、公认的模式,受科研体制的限制,大批中医药临床人员,也就直接借用了西医研

研究中医的模式,以西医药学的理论和方法验证中医理论,甚至实际上相当多的临床中医师所从事的是从中药中开发研制治疗西医某病的“新西药”的工作。事实证明,这种开发的成功率极低,造成了人力、物力、财力资源的浪费。同时,由于相当多的中医临床医生的精力较少用在以中医理论指导临床诊治方面,所以,造成临床解决疑难问题能力低,失去了病人的信任。因此可以说,中医理论研究结果往往不能指导中医临床实践,而中医固有的理法方药概念体系,在“西化”式的被研究中异化解体,从根本上动摇了中医基础理论的存在与发展,且已直接影响到中医辨证论治的临床疗效。这是应首先予以重视和解决的问题。

2. 多学科研究中医目标不明确,科研项目与产业发展脱节,成果转化率低

多学科研究中医,目前主要还是用西医药的知识和方法研究中医。其研究目的,是从作为天然药物的中药中开发出适合于国际标准的新药物,如青蒿素等,已不是供临床辨证论治应用的中药,而是新的西药(因为中药,是指中医理论体系中的药物,是以中医基础理论指导应用和中医的性味、功效特点等为基础的)。

中医源于中国,但我国中药在国际传统医药市场所占份额只有5%左右。其重要原因,除中药材质量参差不齐,存在各种问题外,主要是我们多学科研究中医的目标不明确,科研项目与产业发展脱节,各个

学科之间缺乏很好的配套协调,科研成果转化率低,而且我们的科学技术水平不高,生产工艺、质量标准、制剂技术及研究过程都处于比较落后的情况,与国际水平有较大的差距。因此,虽然我们每年都有很多中医药科研成果问世,但形成规模生产能力的很少,造成了人力、物力、财力的极大浪费。

3. 科研队伍结构不合理,缺乏高水平的学科带头人

中医药学是融自然、社会、人文于一体的学科。因此,中医药发展研究需要多学科的知识结构,要求对中医学术原貌有准确的了解,具备一定的传统文化(文、史、哲)的修养,并了解最新现代相关学科的进展,才能担负起提高中医药学术水平和临床疗效的重任。但目前,相当多的中医药人员对中医固有的理法方药体系缺乏系统的了解,继承的基础相当薄弱。没有继承,发展就是无源之水,无本之木,就没有可持续性的发展。中医药科研队伍,缺乏高水平的学科带头人,需要在工作培养,并提供适宜的发展条件;还需要吸引多学科人员主要是西医药人员加入科研队伍,多学科协调配合,促进中医学的发展。

二、对策与措施

1. 明确中医药学自身学科方向和发展重点,使中医药科研面向临床

中医药学自身学科方向和发展重点,应是遵循中医药自身发展的规律,坚持其主体特征和特色,把提高临床疗效和学术水平放在首要位

置。

中医药理论源于临床,中医研究需要面向临床,重视中医理论研究结果对临床实践的指导作用。中医药研究要着眼于解决临床不断出现的疑难问题,解决制约中医药优势发挥的问题,研究总结中医药防病治病的深层规律,才能提高临床疗效和学术水平,即从实践中总结出新的理论,又回到实践中指导实践,并接受实践的检验,从而不断发展。

中医对疾病的认识,以及辨证论治规律、药物组合理论,反映了这门学科的主体特征和特色,是中医得以生存和发展的内在根据。中医研究要体现中医药学的主体特征和特色,才能真正促进中医药学术的发展,进而提高临床疗效。因此,在立项资助的科研课题中,从立项开始,就要瞄准临床应用的需求,坚持中医药学的主体发展与开放兼容相结合,重视中医药的学术继承工作,发扬学术民主,广开言路,创造一个宽松的学术环境,鼓励开拓适宜中医药主体发展的新的科研模式,同时,并不排除“以西解中”的分析还原法的原有的研究模式。

在研究方向和选题上,应给予中医药研究或研究中医者更多自由选择的空间,用实践去检验真理,使中医药能不断地吸取各家之长,得到丰富和发展。这是解决中医优势发挥的关键问题,这是有别于西医,也有别于中西医结合的,中医自身学科方向研究和发 展道路。

目前仍有相当多的人怀疑中医药学在当今还要不要、还能不能自

主地生存和发展? 认为中医已经落伍过时。这是因为以往用分析还原研究方法, 进行中医的某些方药治疗西医诊断的某些病的研究, 及类似的选题, 本身背离了中医辨证论治的原则, 有效则是对辨证论治原则的否定, 无效则更误导人们否定中医中药的治疗作用, 结果, 动摇了中医理论所包含的科学思想及深层规律的认识。近年来, 从报刊上多次见到“中药中毒病例攀升”的问题, 究其原因, 除少数属江湖游医乱用“偏方, 秘方”外, 主要是医务人员对中药的性能认识不清, 违反了中医“辨证论治”原则, 也是滥用中药的结果。中医学认为, 只有“证”才是具体识别致病的毒与治病的药的唯一科学根据。辨证论治, 是中医学的重要特色, 是中医学得以生存和发展的内在根据。

2. 明确多学科研究中医的目标, 使科研面向产业需求

中药, 包括复方中药, 都并非中医药的垄断品。作为天然药物, 西医学同样可以进行研究, 从中开发出新的西药, 如黄连素、麻黄素、青蒿素等等, 同样是非常重要而又亟需的工作。因此, 首先需要解决中药材的 GAP 管理。正本清源, 首先, 必须从源头上予以解决。需要政府部门牵头, 与全国各省市组成统一的执法部门, 全国一盘棋, 才能解决影响药材质量的诸多环节, 如: 无污染栽培、防止中药植物退化、采摘时节、炮制方法、农药残留等等, 保证中药的质量, 并保证用药安全, 增强国际市场竞争力。同时必须明确多学科研究中医的目标, 应该是主要

面向生产, 适应产业的需求, 提高科研成果的转化率及产品的国内外市场占有率。

目前, 首先需要解决的是各个学科之间要很好地配套协调, 即: 不单是搞中药的人搞中药, 更多的是搞化学的、西药的、药理、毒理的、质量标准的等等, 组成一个群体。同时还要假以时日, 不能太操之过急, 才有可能搞出一种能经得起临床和国内外市场检验的新药。因此, 需要相应的政策, 鼓励和组织多学科的人才加入到研究开发中医药的队伍, 借鉴国外医药发展的先进经验, 了解国际医药法规和技术要求, 引进国外先进技术, 针对发达国家医药市场的需求和技术需求, 实行国际间通行的客观化、标准化、科学化要求, 借助现代科学技术, 研究开发传统医药。

在立项资助的科研课题中, 从立项开始, 就要瞄准生产和市场需求, 注意提高科技成果的成熟度和实用性, 并可实行科研机构和企业合作开发, 共同攻关, 发挥科研机构和企业两方面的积极性, 科研立项、投入、成果转化、新产品销售形成一体, 可有效地提高中医药科技成果转化率和市场占有率。

3. 培训高水平的中医药科技人才和学科带头人

科技的竞争, 最终是人才的竞争, 人才培训是中医药面临的当务之急。要加速中医药人才培养, 提高中医药队伍的整体素质, 还要大力推进中医药继续教育, 以建立和完善中医药继续教育和岗位培训为重点, 以现有医、教、研机构为依托,

充分利用教育资源, 加强中医药继续教育基地的建设。要分别不同层次, 按不同的需求, 有目标地培养各方面人才。

(1) 提高中医临床疗效和中医学术水平: 培养对象是中医临床医生, 培养方式和内容根据其工作需要而各有侧重, 缺什么补什么, 重点加强对中医经典著作的学习培训, 同时了解最新相关学科进展。邀请高水平的专家学者作专题讲座, 加强对中医药理法方药基本理论的理解和掌握, 继承前人临床实践总结出的宝贵经验, 提高临床诊治水平, 并培养高水平的学科带头人。

(2) 提高科研成果转化率, 使科研项目适应产业发展需求: 培训对象是多学科人才, 包括中西医结合、西药、药理、毒理、化学、质控等等专业的人才研究中医, 并提高科研素质, 实行科研机构和企业合作, 组建现代中药制剂研究所, 人员可兼职, 研究开发中药产品, 促进中药走向市场。

科技的竞争, 最终是人才的竞争。中医药的现代化研究, 首先要杜绝中医“后继乏人乏术”的隐患。使中医后继有人, 离不开政府管理部门的有力支持, 以及相应的政策和相关条件, 才能吸引和培养一批有成就的人才, 使中医临床能为广大病患者提供简便、价廉、安全、有效的医疗服务, 以适应社会发展的需要, 并促进相关的中药剂型改革及中医药产业的发展, 在发挥社会效益的同时, 取得好的经济效益。

(责任编辑: 许有玲)

right key for this problem. It is consist of five important parts:

First of all, concept innovation, which means creating brand - new concept of market, subject, risk, reserve, structure, speed and border.

Secondly, technology innovation; meeting the demand of market and trying to make as much as possible money, leaders should get a perfect technology innovation. Thirdly, bringing new ideas in policy making; combining economy with science, the leaders should find a balance point between technology advancement and economic possibility, between long - term profit and current profit.

Fourthly, market innovation, it means raise new market strategy and increase rapid reaction ability.

Fifthly, cooperation innovation, which means those who take part in TCM profession share their knowledge and experience, then create new value in such a way.

The Problems and the Countermeasures in the Research of the Modernization of Traditional Chinese Medicine

Guo Fenglian Guangzhou Institute of traditional Chinese Medicine, 510130

To analyze the mainly existing problems in the modernization of traditional Chinese medicine, for example, the uneven quality of drug; the development direction of the subject itself and its emphasis are not clear, which lead to the insufficiency in solving actual clinical problems; lack of sufficient funds and qualified professionals etc. Accordingly the countermeasures include: to compose a department to strengthen the management and control the drugs quality, ensure the drug quality and the safety for using drugs; to determine the traditional Chinese medicine study direction and emphases of development, and the study subject be subsidize by the charge department of government should have more space to select for the researcher; to break through the research mode which doesn't fit the traditional Chinese medicine development and exert the act for guide. To increase the strength for science and technology training of the medicinal personnel to cultivate more people who can master, exercise traditional Chinese medicine theory, skill and know the stop - press advance in corresponding subject to adapt the development of subject and social requirement.

Key words: traditional Chinese medicine modernization countermeasure

Primary Attention to Production in Modernization of Traditional Chinese Medicine

Liu Guangnan

Guangzhou Institute of Traditional Chinese medicine & Materia Medca

The modernization of the traditional Chinese medicine (TCM) must begin with the production of it. In this process, the quality of medicinal materials is the key link, which plays an important role in research, clinical practice, and the production of preparations as well as international trade of TCM. To solve this problem the management system in the cultivation, collection, purchase, preparation, supply and sale of Chinese medicinal crops should be strengthened and improved in order to realize another big leap in the industry of medicinal materials.

Key words: modernization of traditional Chinese medicine Chinese medicinal materials quality of traditional Chinese medicine

勘 误 表

| 序号 | 期 数 | 页 码 | 位 置 | 正 | 误 |
|----|-----------|-----|---------|----------------------------|---------------------------|
| 1 | 2001. 第三期 | 目录 | 第 21 行 | 中国高技术产业发展促进会 | 中国新技术产业发展促进会 |
| 2 | 2001. 第三期 | 11 | 标题 | 陈建南、赖小平、袁建文、刘东辉 | 陈建南、赖小平、袁建文 |
| 3 | 2001. 第三期 | 63 | 编者按 | ...无不高度重视... | ...无一高度重视... |
| 4 | 2001. 第三期 | 94 | 倒数第 4 行 | 010 - 62652762 | 010 - 62616352 |
| 5 | 2001. 第三期 | 94 | 倒数第 2 行 | wst@ mail. casipm. ac. cn. | wst@ public. sti. ac. cn. |