

# 探索中医药优势疾病谱

□石圣洪\* 郑小燕 (成都厚生药物研究开发有限公司 成都 610072)

王宗勤 (成都中医药大学 成都 610075)

**摘要:** 本文采用对比和类比方法,借助现存调研文献,提出中医药优势疾病谱的观点,并探索确定中医药优势疾病谱的思路,强调确立中医药优势疾病谱的重要性。本文认为:1.中医药文献载述其药效的宽泛性与实际应用的局限性形成反差,需要站在学科发展的高度,用不断的实践知识对传统中医药理论重新评价和修正;2.中药、西药隶属于两个不同的医学体系,必然充分体现所隶属的医学体系的特色;3.面对日新月异的现代医学,中医药应探索隶属于自身特色的优势疾病谱;4.对中医药优势疾病谱的研究,有助于深入探讨“中医药究竟能解决什么问题”这一命题,是指导临床正确使用中药,提高中药疗效与声誉的重要举措。

**关键词:** 中医药 优势疾病谱 中医药现代化

必须承认,在西医学如此先进发达的今天,中医药的优势明显受到冲击和动摇,我们应该重新审视我们的生存空间和发展取向,尤其是中医药究竟能够解决那些问题,均值得中医药工作者深思。

## 一、中医药应用现状分析

我国县级以上(包括县级)的医

院有15451个(2001年统计),其中中医医院超过3000所,一般医院都设立了中医科,农村、民间也在广泛应用中医药,应该说中医的诊疗活动基本上遍及了全国各地,这是非常鼓舞人心的<sup>[1]</sup>。但从具体情况看,除了少部分教学医院(主要是中医院的附属医院)坚持以中医中药为主要诊疗手段外,大多数

中医院是以西医西药为主的,中药的使用以中成药居多。有些地方是在西医诊断治疗的前提下使用中药,很少考虑“为什么要用中药”、“不用西药行吗”等技术性问题,这种现象突出的表现在住院病例上。而门诊单独使用中药的机会较多,但某些零散个案又缺乏系统性。国外虽然也在

收稿日期:2002-11-25

\* 联系人:石圣洪,临床医学博士,中药学博士后,副研究员,成都厚生药物研究开发有限公司总经理, Tel: 028-87017245, E-mail: shishh@sina.com。

运用中医药,但多为针灸治疗手段。从现有文献(特别是临床学科的教材)记载看,中医药所治疾病涵盖面特别广,几乎是无所不治。这就形成了强烈的反差,需要我们去总结,去反思,并站在学科发展的高度去重新评价和修正。

## 二、宏观比较分析中西药的优势与不足

化学药品基本上是以单个化学成分针对人体的一些单靶点、单因素进行一些对抗性的治疗。这些对抗性治疗的特点是见效快,副作用大,易产生药物依赖性,也容易发生药源性疾病。中药复方具有多个化学成分、多个组份,针对多靶点、多环节、多因素的综合调节作用的优势。中医学重视人的整体、人与自然界的相互联系,重视调整机体内在的抗病能力及邪正双方在体内消长

变化,并针对疾病发展过程中的不同特点进行辨证施治。现代医学应用现代科学的技术和方法,在日益深入的层次上微观认识机体的结构、代谢和功能特点,能准确地认识疾病的本质,有针对性的对病因和局部病理生理变化进行治疗。中药西药隶属于两个截然不同的医学体系,必然充分体现所隶属的医学体系的特色(见表1)<sup>[2]</sup>。

西药的毒副作用突出,但又无良策解决,苦恼着医药界,更在折磨着人类。据20世纪90年代我国药物不良反应监测机构预测材料表明,每年因用药不当而住院治疗者约50万人,死亡达19.2万人<sup>[3]</sup>。

关于西药产生毒副作用的机制,有些还仅限于在个体差异、过敏体质、耐药性等的解释上。然而这些解释对临床的实际指导

意义不大。以下案例可供参考:治疗细菌感染疾病,西药用抗菌素,据此,可用黄连素或大蒜的任一种来治疗,因二者均具有抗菌作用。但中医临床起码可将细菌感染分实热证和虚寒证两类证型。对实热证细菌感染患者,使用黄连素治疗,细菌得以抑制,产生治疗作用,且无毒副作用表现;若使用大蒜治疗,细菌亦得以抑制,似应产生治疗作用,但患者却易出现满嘴泡,即俗称上火的毒副作用;对虚寒证细菌感染患者,使用黄连素治疗,细菌得以抑制,似应产生治疗作用,但患者却易出现腹胀、纳呆的毒副作用;若使用大蒜治疗,细菌亦得以抑制,产生治疗作用,且无毒副作用表现。以上仅从抑制细菌角度考虑药物,而对人体的作用是难解释的;但若从中医药学角度认识,却易解释。大蒜为热性药,黄连素可视作寒性药,只有本着“热者寒之”、“寒者热之”的用药原则,则药物产生治疗作用而不伤害身体,即不出现毒副作用;否则,对用药者,或腹胀,或上火,势成必然。可见,西药如果按中医药学理论而使用,则可能避免其毒副作用的产生,这既给学术界提供了一个研究思路,也能够体现了中医药的优势<sup>[4-5]</sup>。

## 三、建立中医药优势疾病谱的重要性

### 1. 观点提出的依据

研究和应用中医药,除了熟练掌握中医药理论知识外,我们

表1 中、西药特性对照

项 目	中 药	西 药
来 源	天然动植物,矿物	化学合成品,天然动植物提纯品
成 分	多组份或多成分,纯度高	成分单一,纯度高
使用依据	辨证施治,对证用药	因病施治,对症用药
药 性	四气五味,升降浮沉,归经、功效等	理化性质,生理活性
作用部位	多受点、多靶位,呈现多方面的作用	作用点明确,作用单一
作用机制	多数待研究	清楚
使用方式	以复方为主,有严格的组方配伍原则	单方或复方,无严格的组方原则
使用途径	口服为主,非注射途径居多	多途径
药物相互作用	有	有
使用剂量	强调个体差异,用药有由个体化向普遍化发展趋势	强调普遍化,用药有由普遍化向个体化发展趋势
不良反应	少,慢,轻	多,快,重
安全性	大	小
疗 效	有效,作用缓和持久,具综合疗效优势	有效,作用专一而强烈,多见反跳现象

还要深入掌握相关学科（如西医学、现代生物学等）的知识和技术，不能闭关自守、固步自封。中医的抗癆作用就不如西医的抗结核作用那么确切；中医的破血逐瘀、消痰软坚（对良性肿瘤而言）就不如西医的手术那么直接快捷。可以说，西医的每一个临床进步都会将中医现有的疾病谱缩小（或者说都会削弱中医药现有的优势）。但这并不意味着中医药就会萎缩，相反，西医的每一个进步都会带来一些新问题（如抗生素、激素治疗带来的医学问题有目共睹）。而且，随着时代发展，也相继发现或产生一些新问题，如药源性疾病、爱滋病等。因此，中医药也会伴随研究和解决这些新问题而不断完善和进步。

对于患者而言，可能并不很在乎使用什么治疗措施，但他要求这个措施要安全、高效、快捷、简便。由于西医代表了医学发展的主流和方向，一旦某个疾病获得突破性进展，那么事实上就已经展现了当前的最高水平，而中医药要在这个领域各个方面都高于西医的水平，可能会非常困难。

## 2. 如何确立中医药优势疾病谱

事实上，一些西医药前辈已经做出了探索，他们在深入研究和应用西医药的基础上，明显意识到西医药自身的局限性，因而回过头来研究中医药，而且取得丰硕成果。其中的一些成果，就显示出中医药的优势趋向。

中医药的优势疾病谱是在与

西医药比较下产生的，包括以下几个方面的含义：

(1) 西医无治疗措施。

(2) 西医有治疗措施，但因不良反应太多而限制了这些措施的应用。

(3) 西医有治疗措施，但其疗效较差。

(4) 确切的古典文献载述、今人严谨的研究成果及临床实践证实有效。

中医优势疾病谱里的疾病往往具有一些特点，如多因素致病，多环节、多脏器受累，病情呈慢性、反复发作态势。而这个疾病谱又随着医学的发展而不断变化。

随着时代的进步和历史的发展，在一些传统疾病尚未完全解决的同时，新的疾病和医学问题又不断出现。因此，中医药和西医一样，也不断面对新的挑战。最近，国外研究者发现世界上新出现六种病症<sup>[6]</sup>（如立体盲、嗜瘦症、计算机综合症、无兴趣症等）。上述医学界面临的新问题，结合致病因素和医学模式分析，纯生物医学模式已经无能为力了，而“生物—社会—心理”的医学模式将从多个层面对上述问题进行解剖，并做出广角治疗。这也与中医药“天人合一”的观点不谋而合。近年来，心理失衡和心理障碍在生活中已成为普遍现象，焦虑、抑郁、疑虑、沮丧等消极因素，严重影响着人们的身心健康，而且构成了对健康的最大威胁<sup>[7]</sup>。心理疾患是诱发其他病变的罪魁祸首

首，像冠心病、高血压、癌症、糖尿病、溃疡病等都与心理、社会因素密切相关。近年来肿瘤患者不断增多，且趋低龄化，与心理疾患密不可分。中医强调天人合一，情志致病，对于上述问题的解决应该有所作为。这些例证也为“中医药优势疾病谱”的界定提供了一些依据。

## 四、探讨中医药优势疾病谱的意义

由于当前在临床实践和新药开发中还存在很多的盲目性和冒险性，使得中药（汤剂或成药）的临床价值受到削弱，中药疗效的不确切性几乎成为一部分医药工作者对中药的评价。因此，及时探讨确立“中医药究竟能解决什么问题”这一命题，应是指导临床正确使用中药，提高中药疗效与声誉的重要举措。

## 参考文献

- 1 www.moh.gov.cn/statistics/digest\_01 2001年中国卫生统计提要。
- 2 刘保延. 加入WTO与中药现代化. WTO与中医药国际化发展战略研讨会（北京）2000, 3.
- 3 高乐寰, 张丽雅. 药物不良反应监察指南. 北京: 中国医学科学技术出版社, 1996, 2.
- 4 王倩, 张艳丛等. 我国1990~1999年中药不良反应的文献分析. 中国药房, 2000, 11 (5): 226~228.
- 5 梁彤. 近年中药不良反应概述. 山东中医杂志, 1997, 16 (8): 382~384.
- 6 www.uschinahealth. 新闻动态.
- 7 www.cntcm.com. 心理疾病（天津医院资料）.

（责任编辑：柳莎 张志华）

TCM and to improve its diagnostic value in modern clinical medicine.

This article is one of the key-note reports made at the first academic salon on traditional Chinese medicine and materia medica held by the journal World Science and Technology in 2000. That conference put its theme on "Scientific characteristics, Modernization and Digitalization of TCM Theories".

**Key Words:** tongue diagnosis, digital tongue image, tongue image analysis system, image analysis

### **Experiment on Data Mining in Compatibility Law of Spleen-stomach Prescriptions in TCM**

*Jiang Yongguang and Li Renshu*

*(Chengdu University of Traditional Chinese Medicine, Chengdu 610075)*

*Li Li (Southwest Jiaotong University, Chengdu)*

*Li Huiqin and Chen Bo*

*(Chengdu University of Traditional Chinese Medicine, Chengdu 610075)*

Exploring the methods of data-mining technology in the study on the law of the compatibility of TCM prescriptions. Method: 1. Screening out 1355 prescriptions for the treatment of Spleen-stomach diseases from the section of Prescriptions, Dictionary of Traditional Chinese Medicine; 2. standardizing, structuralizing and digitalizing the data of prescriptions according to the requirements of pre-processing raw data by data-mining technology; 3. according to the Characteristics of the prescription data, adopting the cluster analysis, the correspondence analysis and the method of frequent set to process and analyze these data from different angles, at different levels and by the way of quantization, and forming technical rules and processing procedures involved. Result: The result of data-mining in main drugs, prescription structure, pairing drugs and corresponding relations among formula, drugs and syndromes basically accords with the general rules and characteristics of the compatibility of spleen-stomach prescriptions in TCM, and some unusual phenomena and modes of drug compatibility, which are worth being studied deeply, are found. Conclusion: Data-mining is different from traditional data processing, which is able to analyze data by ways of linearity and non-linearity and suitable for the study on the compatibility laws of TCM prescriptions with large puzzling and non-quantization data. Since data-mining requires high-quality data, the pre-processing of data means a lot of work and high technology in the mining of prescription data, but the key to the discovery of knowledge in the compatibility laws of TCM prescriptions as well.

**Key Words:** TCM prescription, spleen-stomach Prescription, compatibility law, data-mining

### **Importance in Identification of A List of Diseases for Which Traditional Chinese Medicine Has Superior Effectiveness**

*Shi Shenghong and Zheng Xiaoyan*

*(Chengdu Housheng medicine R & D Co., Ltd, Chengdu 610072)*

*Wang Zongqin*

*(Chengdu University of Traditional Chinese Medicine, Chengdu 610075)*

This article puts forward the viewpoint that a list of diseases for which traditional Chinese medicine (TCM) has superior effectiveness should be identified by the way of contrast and analogy and with the aid of existing investigation materials, explores the thought of how to identify such a list and emphasizes the importance in the identification of the list. It holds: (1) The extensive effectiveness of given Chinese medicines according to the description of TCM literatures forms contrast with their practical limitation. Therefore, traditional theories of TCM should be re-evaluated and revised by the knowledge acquired in consistent practice and from the height of the development of various disciplines; (2) Traditional Chinese medicine and Western medicine belong to their own different systems of medical science and thus it is natural that they should present their features of the medical science they belong to respectively; (3) Facing the modern medical science that is changing with each passing day, the identification of a list of diseases with superiority and features of TCM in their treatment should be explored; (4) The study on the identification of such a list will contribute to probe into the theme "What problems can TCM actually deal with?" and also an important measure for the guidance of correct use of Chinese medicines in clinic treatment so as to improve the curative effectiveness and the enhancement of the reputation of TCM.

**Key Words:** TCM, list of diseases with superior effectiveness of TCM in their treatment, modernization of TCM