

救治刘海若的几点体会

□李宗信* (首都医科大学宣武医院 北京 100047)

摘 要: 本文就救治刘海若**的过程,对中医疗效、中医理论、中药剂型及中西医关系进行了分析。提出在坚持整体观念和辨证论治等中医特色的基础上,中医药疗效确凿,但中药的剂型有必要进行改革。中医、西医是两个完全不同的理论体系,相互之间只可借鉴,不可替代。

关键词: 整体观 辨证论治 中药剂型 中西医互补

一、对中医疗效的再认识

有人说中医是不科学的,是治不了病的。也有人说中医只能治慢性病,治不了急性病。实践是检验真理的唯一标准,通过刘海若的救治过程,充分说明中医中药不仅可以治病,而且可以救命。这是一个不争的事实。

刘海若是2002年6月8日由英国转到北京宣武医院救治的。来院后,因感染,两次出现高烧。6月24日再次高烧时,立即进行了专家会诊,根据各项化验指标,专家会诊后认为是霉菌感染,重度败血症,而又菌群失调,对所有抗生素都产生了耐药。在无奈的情况下,停用了所有的抗生素,完全使用中药和物理降温的方法治疗。我们仔细查看了病

情,患者当时神昏高热,查其舌脉,舌红苔薄黄,脉浮数无力,重取则无。通过会诊,辨证为气阴双亏,痰热血瘀,神蒙窍阻。认为应充分发挥中医整体观念,辨证论治,动静结合的特点,运用益气养阴,清热化痰,活血化瘀,醒神开窍的治疗大法,制定了用药方案,将现代中医急症用药与传统口服汤剂给药并举,采取静脉点滴与口服给药相结合。同时加用了中药三宝之一的安宫牛黄丸,由于证法相宜,高热很快得到控制,用药两周后,体温基本恢复正常,为刘海若的进一步治疗,争得了时间。精诚所致,金石为开。正是由于全院各科的共同努力,在救治海若的过程中,充分发挥了中医药的特色和优势,中西医结合治疗,才能使海若终于开口说话了。

刘海若的父亲曾对我们说,他以前是不信中医的,而事实教育了他,他说他的两个女儿都是中医救治的,大女儿曾因患脑瘤被判定不能生育,后来

收稿日期:2004-03-08

修回日期:2004-06-30

* 联系人:李宗信,中医科主任,教授,主任医师,研究方向为老年神经病学, Tel:63013355-2374, E-mail: lizongxin@hotmail.com。

** 刘海若是凤凰卫视著名新闻节目主持人。2002年6月在英国旅行途中,因车祸受重伤,生命垂危,经英国知名医院专家诊断认为她已基本无生还的可能,万般无奈之下,海若家人将她由英国转到北京宣武医院救治。

看了中医而生了子。海若又是用了中西医结合治疗的办法获得了再生。刘海若的姐姐也说：“幸好我们是回到了中国自己的医院，这里有中医中药，中西医没有隔阂的合作才能又一次救下海若。”

二、对中医理论运用的再认识

现在大家都在谈中医药现代化的问题，在谈与国际接轨的问题。在中医药的研究课题中，也大量地引用现代医学中的研究方法和标准。中医要发展，中医理论要创新，在中医的发展过程中，现代的先进技术和方法应该学习和借鉴，这是毫无疑问的。但是在发展和创新中，中医整体观念、辨证论治的特点不能变，因为整体观念、辨证论治是中医理论体系的基本特点。如果在中医临床研究和治疗中，摒弃了整体观念、辨证论治就等于摒弃了中医理论的核心，中医药的疗效也就无从谈起了。

有些记者在采访的过程中总爱问，你们是用什么药救治了刘海若？甚至有些新闻报道片面地说刘海若的苏醒是用了某公司的某种药而发挥了神效。其实我们在刘海若的救治过程中始终坚持中医整体观念、辨证论治的观点。起初，当刘海若高烧神昏时，我们采用的是益气养阴，清热化痰，活血化瘀，醒神开窍的治疗大法。肺部及全身感染控制后，泌尿系又出现感染，血象偏高，尿中白血球+++，大便干结，低热。专家组又及时诊察，研究制定新的治疗方案，在原方的基础上加以清利下焦湿热的药物，建议拔除尿管，使病情逐渐好转。在刘海若一天天好起来的时候，中医的辨证治疗方案也在不断地调整 and 变化。面对能说谢谢的海若，舌红无苔渐有舌苔，脉沉细弱到渐和缓有力，我们认为已经达到开窍的目的，可以停用醒脑开窍药。重新确定了益气清热通络的治疗法则，进一步调整了处方用药。并密切观察病情变化，适时增减药味，改变剂量。中药只能按中医的基本理论、整体观念和辨证论治的方法使用，才能出现神奇的效果。

现在医院里 70% 的中成药是由西医来使用，而中医科只用 30%，甚至不到 30%。中医科的医生大都开处方，用饮片，按中医理论辨证用药。西医大夫

只会用中成药，而不会开处方，不会辨证论治。例如：对待咳嗽的病人，西医不管是什么证型，都用小青龙合剂。按中医理论来讲，小青龙合剂是含痰主肺的药，并不是什么类型的咳嗽都治。当病人咳黄痰时就不能用，如果这时候用小青龙合剂，不但不会减轻病人的咳嗽，而且会憋死病人。

中医从宏观看待病情，西医从微观看待病情，中医讲整体观念、辨证论治。西医讲局部观念，只对病不对证。因此中药必须在中医基本理论指导下才能更好地发挥作用，否则会适得其反。

我们是做临床工作的，每天都在救治病人。刘海若只是我们救治成功的一个典型病例。我们在救治刘海若的过程中，没有使用什么神奇的药物和特殊的疗法，只是严格地按照中医望、闻、问、切四诊合参的要求，认真地诊察病人，坚持辨证论治的原则，力争理、法、方、药丝丝入扣，方取得了预想的疗效。实践使我们再一次认识到：中、西医是两套完全不同理论体系，互相之间只可借鉴，不可替代。中医看病必须遵循整体观念、辨证论治、辨病辨证相结合的基本原则。

三、对中药剂型的再认识

中医中药的发展，单纯用传统的丸、散、膏、丹和汤剂，是不能完全满足临床需要的。因为中药在煎、煮过程中有一些沉渣，给昏迷的危重病人用药时，只能通过鼻饲胃管等把一些汤剂灌进去，这样非常容易堵塞鼻饲、胃管等物品，使患者吃药非常困难。为了让海若尽快恢复生活自理能力，专家小组决定撤掉鼻饲管，锻炼患者自行进食吃饭。新的问题又出现了，一直以鼻饲管灌喂中药的海若很难接受口服中药汤剂，每次总要一两个小时才能勉强喂下。为解决新的矛盾，我们试着把中药免煎颗粒用蜜水调制成膏剂，每次只需服用两小汤勺，非常方便。一小包零点几克的免煎颗粒相当于 10 克左右汤药的药量。按中医理论辨证用免煎颗粒，患者吃起来很方便。目前在台湾和韩国中药免煎颗粒用得比较多。

在治疗刘海若的过程中我们还用了一些针剂

和静脉注射剂(如清开灵、生脉饮等),这些中药是用现代科学技术研究的成果。当然也有报道说:“用中药清开灵注射剂有过敏的病人,而且有致死的。”我们认为影响中药质量的不稳定因素主要是由于生产中的批间差,有可能导致出现过敏反应。但我们不能因为中药静脉注射剂在使用过程中出现了一些不良反应,就不研究中药了。中医中药要发展,对中药剂型进行改革是必要的,只有这样才能更好地适应中医临床的需要。我国哈尔滨中药二厂在中药粉针剂开发方面就做得很好。

四、对中西医互补的再认识

在短短的几个月时间里,刘海若之所以能恢复得这样好,不是哪一味药起的作用,也不是哪一位医生的能力,而是发挥了团队精神和中西医互补的结果。

在治疗刘海若的过程中,我们全院总动员,各科专家、各科医疗设备几乎都用上了。中西医共同努力的结果,使刘海若发生了奇迹。现在刘海若能和朋友进行正常交流,生活基本可以自理,每天上、下午她都坚持做3个小时的康复治疗。给她做康复治疗的医生是学中医的,对经络、穴位都非常清楚。康复治疗方法既融合了一些现代高新技术,又把中医中药的经络学说等融合到治疗中。在这一治疗过程中,团队精神发挥了很大的作用。

英国派两名医生到国内看刘海若的病情,以确定赔付金额。当他们看到刘海若后,感到非常惊讶,他们认为这种病例,就是恢复,现在也应该处在惊厥状态。不知你们是如何治疗的?我们说:我们不但有高水平的西医大夫,而且还有你们国家没有的中医和中药。是中西医团队精神共同发挥作用的结果。

(责任编辑:张志华)

中医有望在英国“正名”

英国卫生部公布的《草药与针灸立法管理议案》前不久结束了为期3个月的公众咨询。通过该议案,英政府首次考虑确立中医的合法地位,这在欧美地区还是第一次。

该议案提出建立“辅助与替代医学委员会”,一方面管理使用西方草药、中草药、印度草药等的草药师,另一方面管理从事西方针灸、中医针灸、日本针灸和韩国针灸等的针灸师。议案虽然从形式上将传统中医分割为针灸和草药两部分,但它同时也承认中医的整体性,明确提出中医人员今后应该注册为“中医师”。

世界卫生组织官员张小瑞女士对新华社记者说,“英国在传统医药管理立法的问题上,走在了欧美国家的前面。这对中医药在国际上的发展也是有促进意义的”。

针灸于上世纪60年代传入英国,而中草药到80年代才开始在英国流行,这种历史原因破坏了中医在英国民众和政府心目中的整体性。由于英国的全民免费医疗体系无法保障民众及时就诊,政府长期以来对辅助医学采取宽松态度。这使中医业因为缺乏法律约束而鱼龙混杂,只经过短期培训的人也可以在英国开中医诊所,导致中医药地位很低,中草药和中成药只能当作健康补充剂在英国销售。

中医师和中药销售商不合理开立方、销售不合格药材等行为在英国造成了数次医疗事故,被媒体“炒”得沸沸扬扬,影响了中医药的声誉。

2000年11月,英国上议院科学技术委员会公布了一份关于辅助医学的报告,其中将中草药列入“疗法差、无科学依据,不值得推广和研究”的一类。2001年9月,药品管理局和药品安全委员会就中药的质量和安全性联合举行新闻发布会,通报了最新的重要毒副作用病例,并称中药“即使是以最乐观的态度看,其安全性也是没有保证的”。

在伦敦执业的中医师、世界中医药学会联合会名誉副主席罗鼎辉说,“在这种情形下,英国政府也感觉到了是‘不能不管’的时候了”,“只不过是将在中医与其他的替代疗法纳入同一顶‘大伞’下面”。

马堪温说,“政府立法虽然对中医有了一些限制,但可以清理中医从业队伍”,也就确立了中医在英国的合法“名分”。

张小瑞说:“英国政府建议的这种行业自律有利于保护中医的形象,保证中医在英国的发展。”但让西方人接受中医阴阳五行的概念还需要很长的时间。她说,“英国政府考虑从法律上承认外国医学已是一大进步”。

目前,包括英国中医学会在内的机构和团体对卫生部的此项议案已经作出了应答。可以说,英国政府对包括中医在内的辅助医学的立法已经进入了实质阶段。(文 摘)

management of Chinese medicinal materials should be set up, which should be in charge of registering all the enterprises and households with given technology and scale in the cultivation of medicinal plants, exercising supervision and management of them and offering them technical guidance instead of carrying out the present management measures for GAP identification of medicinal materials in a limited scope.

Key Words: GAP identification, legal basis, industry of traditional Chinese medicinal materials, measures for subsidies for cultivation of Chinese medicinal plants

Proposals for Application and Thinking of Industrialization of Standardized Extracts of Chinese Medicinal Plants

Zeng Jianguo (Jiuhui Modern Chinese Medicine LTD. CO. in Hunan Province of China, Changsha)

“Modern Chinese medicine” represents a specific industrial objective which is born due to the implementation of the modernization of traditional Chinese medicine. The standardized extracts of Chinese medicinal plants are one of the forms of modern Chinese medicines, the process of their extraction takes an important technical link, and the application of their extracts in world markets implies the pioneer and flagstone in the internationalization of Chinese medicines. The extracts of Chinese medicinal plants should be one of the forms of Chinese medicinal products. Therefore, it is proposed that more attention should be given to such projects that involve the industrialization in the control of the production process of Chinese medicines (the cultivation and the technology of extraction of medicinal crops as well as the equipment and the application of auxiliary materials in the process) in the plans of government departments in charge of the development of industries and their work arrangements, and the R&D and the production and sale of modern Chinese medicines and health products made of standardized extracts of Chinese medicinal plants should be actively promoted.

Key words: standardized extract of Chinese medicinal plant, modern Chinese medicine

A Few Words About Experience in Treatment of Miss Liu Hairuo

*Li Zongxin (Department of Traditional Chinese Medicine of Xuanwu Hospital,
Capital University of Medical Sciences, Beijing 100004)*

This article analyzes the process of the treatment of Miss Liu Hairuo, the effectiveness and theories of traditional Chinese medicine, the form of Chinese drugs and the relationship of traditional Chinese and Western medicine. It holds that the effectiveness of traditional Chinese medicine is definite on the basis of the special features of the conception of wholism and the theory of diagnosis and treatment based on an overall analysis of the illness and the patient's condition in traditional Chinese medicine, but it is necessary to reform the form of Chinese drugs and that traditional Chinese medicine and Western medicine are of two completely different ideological systems, which are able to take each other as reference, but not able to replace one another.

Key Words: conception of wholism, diagnosis and treatment based on an overall analysis of the illness and patient's condition, form of Chinese drug, complementation of traditional Chinese and Western medicine

94 [*World Science and Technology / Modernization of Traditional Chinese Medicine and Materia Medica*]