

肿瘤治疗中的扶正祛邪与扶正抑邪探讨

□卢世秀* (北京大学首钢医院 北京 100041)

摘要:大量的临床实践表明,扶正祛邪的治疗原则并不适用于某些恶性肿瘤或肿瘤的中晚期。通过扶正的方法监视邪、管制邪、控制邪,使邪与正长期“和平共处”,最大限度地保证病人机体的病态平衡,达到延长寿命和保证生存质量的目标,这就是“扶正抑邪”的治疗原则。“扶正祛邪”与“扶正抑邪”在治疗目标、临床适用范围、治疗方法、使用方药上均不尽相同。扶正之所以能够抑邪是因其能提高机体免疫功能,增强自然抗病能力,促进肿瘤细胞凋亡,达到抑瘤目的,取得带瘤生存的效果。

关键词:肿瘤 扶正 祛邪 抑邪

长期以来,无论中医还是西医对肿瘤治疗的疗效判定都是以瘤体是否缩小或消失为标准的,WHO提出的实体瘤疗效评价标准是将肿瘤的大小变化分为:完全缓解(CR)、部分缓解(PR)、无变化(NC)、病情进展(PD)。因此,消灭肿瘤是第一要务,按照中医的话说是除邪务尽。扶正祛邪的中医治疗原则,不但有效地指导着中医的肿瘤治疗,甚至也被现代医学自觉或不自觉地运用着。然而大量的临床实践表明,对某些恶性肿瘤或肿瘤的中晚期,这一原则并不适用,甚至有害。

一、扶正祛邪治则的反思

所谓扶正,就是扶助正气,增强体质,提高机体抗邪能力;所谓祛邪,就是祛除病邪。其中根据正邪双方的消长盛衰情况,又有先祛邪后扶正或先扶正后祛邪或扶正与祛邪并重等不同的内容。一般认为,祛邪是治疗的最终目标,扶正是为了祛邪,邪去才能正安,除邪务尽是应遵循的基本原则。西医早期的观

点是务使癌瘤缩小或消失,采取的方法有手术、化疗、放疗等,必欲致癌瘤于死地而后快。中医的早期治疗也是遵循这一原则,上世纪80年代以前,“以毒攻毒”是中医治疗肿瘤常用的方法,砒霜、马钱子、芒硝、蟾酥、蜂房、三棱、莪术、半支莲、山慈姑、雄黄、水蛭、甘遂、朱砂等峻猛有毒之品常被应用。除邪务尽的理念在中医和西医治疗癌症的过程中得到了同样充分的体现。

然而大量的临床实践表明,虽然采取了各种祛邪的方法使瘤体“不见”了,但病人机体也受到了极大的伤害。过分强调祛邪的结果是邪去正伤,许多患者因此而病情加重,甚至有人提前走完了人生的历程,这在一些恶性肿瘤和癌症中晚期的治疗中尤为突出。这种只见疾病不见病人的与医学宗旨背道而驰的思维方式,不能不引起医学界的深刻反思。

经过大量的临床实践和众多的沉痛教训,人们不得不思考这样一个问题,在对一些目前还没有有效祛除病邪方法的疾病的治疗中,是否一定要坚持祛邪的原则?是否一定要除邪务尽?人们能否找到一

收稿日期:2005-03-04

修回日期:2005-10-08

* 联系人:卢世秀,主任医师,长期从事中医临床研究工作,Tel: 010-68875731-6691, E-mail: lushixiubj@sohu.com.

种比祛邪更好的方法以延长病人的生命,保证病人的生存质量?大量带瘤生存的病例给了我们以启发,改“祛邪”为“抑邪”,通过扶正的方法监视邪、管制邪、控制邪,使邪与正长期“和平共处”,最大限度地保证病人机体的病态平衡,达到延长寿命和保证生存质量的目标,这就是“扶正抑邪”的思想。

实际上“扶正抑邪”的思想早已有之,只是医疗理念的不同,未能引起后人的重视。清·高秉钧《疡科临证心得集》在论述“乳岩”时说“凡犯此者,百人百死,如能清心静养,无挂无碍,不必勉治,尚可苟延,当以加味道遥散、归脾汤或益气养营汤主之。”又论述“失营”(相当于鼻咽癌转移)时云:“此证为四绝之一,难以治疗,若犯之者,宜戒七情,适心志,更以养气血,解郁之药,常常服之,庶可绵延岁月,否则促之命期已。其应用之方如:加味道遥散、归脾汤、益气养营汤、补中益气汤、和营散坚丸等,酌而用之可也。”高氏在此明确指出了治疗此类疾病的几点注意事项,首先“不可勉治”,第二要“清心静养”,“戒七情,适心志”,第三要用“养气血,解郁之药,常常服之”,如此才可“绵延岁月”。高氏所用之方皆为扶正方剂,目的不言自明。先人虽早有论述,但受现代医学思维方式的影响,在很长一段时间内对癌症的治疗都忽视了这一点。只是后来在对患者生存的整体评价时才意识到只见疾病不见人的思维方式的局限,这里的教训是深刻的。

二、扶正祛邪与扶正抑邪的异同

“扶正祛邪”与“扶正抑邪”虽只一字之差,但治疗思路 and 手段却不尽相同。二者在扶正上是一致的,都是要提高机体免疫力,增强人体的免疫机能。但在对邪的态度和处理方法上却大相径庭。

从治疗目标来说,扶正祛邪着眼于邪的有无,强调除邪务尽,以邪去为最终目标;扶正抑邪则着眼于人的生存时间和生存质量,以邪不破坏机体的病态平衡为目标。

从临床适用范围来说,扶正祛邪适用范围广,绝大多数肿瘤都可在这一原则指导下进行治疗;扶正抑邪适用范围相对狭窄,主要用于指导某些恶性肿

瘤和癌症晚期的治疗。

从治疗方法上来说,扶正祛邪主张在扶助正气的同时采取各种祛邪的方法,如活血化瘀、软坚散结、甚至以毒攻毒。扶正抑邪则主张用平和补益之法,多以调理脾胃、养血益气、补益肝肾、宁心安神等法治之。

从方药上来说,扶正祛邪多以消散、通利、破血、软坚甚至大毒之药,如前所提及的峻猛之品以及穿山甲、鳖甲、白花蛇舌草及虫类药物与扶正之品合用;扶正抑邪则主张尽量少用或不用有可能损及正气的药物,人参、茯苓、黄芪、甘草、生熟地、白芍、枸杞等为常用之品。

三、扶正抑邪理论的临床实践

扶正抑邪理论有效地指导着晚期肿瘤的治疗,使许多患者从中受益

刘嘉湘教授等针对肺癌以气阴两虚证候为多,研制了以益气养阴为主的中药制剂“金复康口服液”(太子参、沙参、天冬、麦冬、黄芪、百合、白术、鳖甲、仙灵脾、肉苁蓉、菟丝子、海藻、夏枯草、瓜蒌、南星、石上柏、石见穿、生牡蛎、白花蛇舌草等),治疗非小细胞肺癌有效率 63.5%(CR+PR+NC),而单纯化疗组为 60%。疗后 1、2 年生存率金复康组为 67.28% 及 67.28%,单纯化疗组 1 年生存率为 40.30%,无二年生存者。且金复康治疗后多项免疫指标及血象之改善均较治前显著提高,化疗组则有所下降。说明该中药对非小细胞肺癌治疗具有改善症状、提高生存质量、改善免疫功能、保护血象、缓解和稳定病灶及提高生存率的作用^[1]。张秀平等用贞芪扶正颗粒辅助治疗晚期恶性肿瘤 68 例,开水冲服,每次 1 包(15g),每日 2 次,15 天为 1 个疗程,2 个疗程后评定疗效。结果饮食增加者占 66.7%;体重增加者占 66.7%;卡氏评分增加占 70.0%^[2]。张代钊等用扶正增效方剂(生黄芪、白术、太子参、枸杞子、鸡血藤、红花、苏木、茯苓、鸡内金、石斛、沙参、银花)观察对肺癌放射治疗患者的增效作用并与对照组作对比观察,发现扶正增效方能提高肺癌放射治疗的近期疗效,其有效率为 69.7%,高于单纯放射治疗组(40.9%, $P<0.05$);其

癌转移浅表淋巴结缩小率 80.07%，明显高于单纯放射组(54.99%， $P<0.05$)；其食欲下降、口干咽燥、全身反应出现率为 26.41%、67.65%和 11.77%，明显低于单纯放射组(57.14%，100%和 42.85%， $P<0.05$)^[3]。

四、扶正抑邪治疗肿瘤的机制探讨

中医理论认为“积之成也，正气不足而后邪气踞之”，“正气虚则成岩”。现代医学研究表明，肿瘤的发生和发展与机体免疫功能低下密切相关，肿瘤患者大都是先天免疫功能缺陷或后天因素导致体内防御机能减弱，对外来致癌因子抵御不力，对出现渐变的异己细胞未能排斥和歼灭，这证实了中医的认识是正确的。诚如肿瘤专家、中国工程院院士孙燕所说：“在细胞水平上我们可以看到各种免疫细胞如巨噬细胞、T 淋巴细胞、自然杀伤细胞(NK)功能的失调；在分子水平上，我们又可以看到控制基因或抑癌基因(如 p53、p16)的丢失。这些，都可以理解为祖国医学中‘正虚’的范畴”^[4]。当代学者及医学家们在继承前人理论和经验的基础上充分利用现代先进的方法和技术手段对扶正中药的抗癌机理进行了深入研究，正在揭示中药抗癌的机理。

1. 提高机体免疫功能，增强自然抗病能力，达到消灭肿瘤或带瘤生存的效果

如对黄芪、人参、女贞子等扶正中药的研究表明，以上药物对 NK 细胞、T 细胞亚群、LAK 细胞、巨噬细胞等有调节作用。另外对中药方剂的研究也证

实，十全大补汤有促进体内产生干扰素的能力，补中益气汤可激活 NK 细胞、巨噬细胞，并明显抑制肿瘤的增生^[5]。

2. 促进肿瘤细胞凋亡，达到抑癌目的

研究表明，许多扶正中药都有诱导肿瘤细胞凋亡的作用，如黄芪、当归、党参、枸杞、五味子、芍药、生地、甘草、茯苓多糖等，都可诱导产生细胞白介素-2 和 γ -干扰素，从而介导肿瘤细胞发生凋亡^[6]。

扶正抑邪是对扶正祛邪理论的发展，它是在经历了大量的失败病例，付出了沉重代价的基础上总结出来的，在这一理论指导下，许多患者延长了寿命和提高了生存质量。随着对肿瘤发生发展机理研究的深入，扶正抑邪的机理也会得到更透彻的阐明。这将使中医药在肿瘤的治疗中发挥出更大的作用。

参考文献

- 1 刘嘉湘、施志明、徐银晔，等.金复康口服液治疗原发性非小细胞肺癌临床观察.中医杂志,1997,38(12):727-729.
- 2 张秀平、王丽青、郑志翠、贞芪扶正颗粒辅助治疗晚期恶性肿瘤 68 例.中国民间疗法,2003,11(1):50-51.
- 3 张代钊、徐君东、李佩文，等.扶正增效方对肺癌放射增效作用的临床和实验研究.中国中西医结合外科杂志,1998,4(2):71-75.
- 4 孙燕.内科肿瘤学.北京:人民卫生出版社,2001,11.
- 5 韩凤娟.中医学防治肿瘤作用机制的现代研究思路与探索.江苏中医学,2003,24(5):9-11.
- 6 黄海茵、于尔辛.中药对 NKC、LAKC 细胞及 IL-2 活性的影响.中国中西医结合杂志,1993,13(4):253-255.

Strengthening Body Resistance to Eliminate or Suppress Pathogenic Factors in Treatment of Tumours

Lu Shixiu (Capital Iron Plant Hospital, Peking University, Beijing 100041)

A lot of clinic cases indicate that the therapeutic principle of strengthening body resistance to eliminate pathogenic factors appears inappropriate to some malignant tumours or tumors which are already in their middle or late period. The therapeutic principle of strengthening body resistance to suppress pathogenic factors is, however, to supervise pathogenic factors, put them under surveillance and control them as well as keep body resistance and pathogenic factors in a long-term "peaceful coexistence", thereby maintaining to the maximum the balance of the patient's body in a pathogenic state and attaining the goals of prolonging life and assuring the quality of existence. There exist quite a lot

(下转第 60 页)

**Establishment of An Emergency Network for Prevention and Treatment
of Acute Calentures by Traditional Chinese Medicine**

*Yan Dexin and Yan Qianlin (The 10th People's Hospital of Tongji University
and Institute of Traditional Chinese Medicine of Tongji University, Shanghai 200072)*

Yu Xiaoping and Wei Jianglei

(Shuguang Hospital, Shanghai University of Traditional Chinese Medicine, Shanghai 200021)

Yan Xin(Shanghai University of Traditional Chinese Medicine, Shanghai 200032)

Zhang Huiyong (Longhua Hospital, Shanghai University of Traditional Chinese Medicine, Shanghai 200437)

Song Wenbao (Yueyang Hospital, Shanghai University of Traditional Chinese Medicine, Shanghai 200071)

Shi Kehua (Shanghai University of Traditional Chinese Medicine, Shanghai 510120)

Yan Xia (Guangdong Hospital of Traditional Chinese Medicine, Guangzhou, Guangdong Province, China 200025)

Shen Xiaoheng (Ruijin Hospital, the Second Shanghai University of Traditional Chinese Medicine, Shanghai 200025)

Zhang Chunyan (Dongfang Hospital, Shanghai 200120)

Li Hao (Tianshan Hospital, Shanghai 200051)

Objective To sum up the establishment of an emergency network for the prevention and treatment of acute calentures by traditional Chinese medicine and observe the effect of the decoctions Qiangyingtang and Lianzhutang in the treatment of acute calentures (e.g., cold due to wind-heat and damp-heat diarrhea) respectively. **Method** To embark on such work as sorting out literatures involved, running series of lectures, participating in the prevention and treatment of acute calentures and carrying out studies of clinic drugs for the said diseases. **Result** The effect of traditional Chinese medicine on the prevention and treatment of acute calentures is definite. The study of clinic drugs shows that the rate of curative effect on the treatment of cold due to wind-heat by the decoction Qiangyingtang reaches 94.23% and that on the treatment of damp-heat diarrhea by the decoction Lianzhutang accounts for 96.3%. **Conclusion** It is necessary for the development of traditional Chinese medicine to establish an emergency network for the prevention and treatment of acute calentures and the decoctions Qiangyingtang and Lianzhutang are two effective prescriptions for the treatment of them.

Key Words: acute calenture, prevention and treatment by traditional Chinese medicine

(责任编辑:付建华,英文译审:秦光道)

(上接第 38 页)

of differences between "strengthening body resistance to eliminate pathogenic factors" and "strengthening body resistance to suppress pathogenic factors" in their targets of treatment, their scopes of clinic practice, their therapeutic schedules and their composition of prescriptions. That strengthening the body resistance can be able to eliminate pathogenic factors is due to the fact that it can afford to improve the immunity of body and enhance its ability of resistance to diseases and advance the apoptosis of tumour cells, thus achieving the goal of inhibiting tumours and the result of living with tumors.

Key words: tumour, strengthening body resistance, eliminating pathogenic factors, suppressing pathogenic factors.

(责任编辑:付建华 闫志锋,英文译审:秦光道)