六味地黄丸方剂学历史沿革及古代临床应用概况*

□张家玮 (北京中医药大学各家学说教研室 北京 100029)

摘 要:本文对六味地黄丸的方剂学进行了文献综述,并对六味地黄丸的临床应用进行了归纳整理。

关键词:六味地黄丸 历史沿革 临床应用

六味地黄丸方出宋·钱乙《小儿药证直诀·卷下》"地黄丸"条,其方药组成系将东汉张仲景《金匮要略》中的肾气丸减去炮附子、桂枝二味,并以熟地黄取代干地黄而成。方中药物六味:熟地黄、山药、山茱萸、泽泻、牡丹皮、茯苓,原书用以治疗小儿肾怯失音、囟开不合、神气不足、目白睛多、面色晄白以及肾疳、骨疳、筋疳及肝疳等证。此方自问世以来,由于组方严谨、配伍得当、疗效确切,故尔在中医临床被广泛应用。时至今日,仍不失为一首让人耳熟能详的中医名方。溯源中医方剂学发展,可以看出,历代医家在反复实践的基础之上,一方面,拓展了本方的临床适用范围;另一方面,以六味地黄丸为基础,随证化裁并创制出了许多行之有效的方剂,在祖国医学发展史上产生了深远的影响,成为方剂学百花园中一簇灿烂瑰丽的奇葩。

一、异病同治,广泛应用于临床各科

有关六味地黄丸复方的功能与主治,从整体上看,可以认为该方的主要功效是滋阴补肾,主治一切慢性疾病过程中出现的肾阴亏损,或肝肾不足,或兼见阴虚火旺之证。病人可以表现为腰膝酸软,小便淋漓,牙齿动摇,头晕目眩,耳鸣耳聋,健忘多梦,盗汗遗精,手足心热,病后低热,消渴引饮,骨蒸潮热,舌燥咽痛,以及小儿囟开不合,舌红少苔,脉沉细数等一系列症状。如前所述,在宋·钱乙的《小儿药证直诀》中,六味地黄丸主要被运用于多种儿科疾病的临床治疗。在宋·刘昉所撰《幼幼新书》里,六味地黄丸可以治疗鹤节、慢惊风以及虚寒等多种儿科疾病。

至元代,六味地黄丸的临床应用已经超越了儿科的范围。在朱震亨的门人及其私淑者所辑《丹溪心法》一书中,六味地黄丸被用于治疗咳嗽、小便不禁、虚损、淋证以及消渴等多种内科疾病。在杜思敬所辑《济生拔粹》一书中,已经提到肾脏虚损,久病之后身体羸弱不堪,虚烦盗汗,骨蒸发热,肢体痿软,诸般血证,可以使用六味地黄丸。

至明代,六味地黄丸(汤)的临床应用范围又较以前有了进一步的拓展。虞抟《医学正传·卷之三·虚损》"六味地黄丸"的主治功效记载:"治肾经虚损,久新憔悴,盗汗发热,五脏齐损,瘦弱虚烦,骨蒸痿弱,

组稿日期:2006-01-08

★ 中华中医药学会和北京同仁堂科技发展股份有限公司主持的"六味地黄丸临床应用学术研讨会"(2004.8)论文1等奖;联系人:简秀枝,北京同仁堂科技发展股份有限公司总经理助理,E-mail:jingying1@tongrentangkj.com。

© 1994-2010 China Academic Journal Electronic Publishing House. All rights reserved. http://www.cnki.net

下血咯血等证。”吴昆《医方考·卷之二·咳嗽门》认为此方的主治功效为：“肾虚移热于肺，咳嗽者，此方主之。有足心热，内股热，腰痛，两尺脉虚大者，病源于肾虚也。”龚廷贤《万病回春·卷之四·虚损门》描述六味地黄丸的功能主治如下：“治形骸瘦弱，无力多困，肾气久虚，寝汗发热，五脏齐损，遗精便血，消渴淋浊等症。此药不燥不温，专补左尺肾水，兼理脾胃。少年水亏火旺阴虚之症，最宜服之。”薛己的《薛氏医案选·女科撮要·卷下·附方并注》中则曰：“六味丸，一名地黄丸……治肾虚发热，作渴唾痰，小便淋沥，头晕眼花，咽燥唇裂，齿不坚固，腰腿酸软，自汗盗汗，便血诸血，失暗，水泛为痰之圣药，血虚发热之神剂。”受《薛氏医案》影响，明代医家赵献可在继承前人的基础之上，于命门水火大加发挥，触类旁通，无所不贯。其所著《医贯·卷之四·先天要论上》中专有《六味丸说》一篇，于六味地黄丸推崇倍至，认为一切“肾虚不能制火”的病证，都可以用本方进行治疗。同时，赵氏将六味地黄丸灵活运用于发热、痰证、咳嗽、吐血、喘证、喉咽疼痛、耳鸣耳聋、大便不通、小便不禁以及梦遗滑精等多种疾病的辨证治疗，可谓将此方的临床运用发挥到了极至。

迨至清代，使用六味地黄丸（汤）的医家越来越多，其主治范围也越来越广。如高秉钧所著《疡科心得集·方汇·卷上》中，记载六味地黄汤可以治疗“肝肾不足，真阴亏损，舌燥喉痛，虚火牙痛，牙漏，牙宣等证。”程钟龄所著《医学心悟》一书中，使用六味地黄丸（汤）治疗的疾病多达十余种，包括类中风、虚劳、头痛、痰饮、三消、小便不禁、咽喉（口、舌、齿、唇）疾病、耳病、腰痛、产后喘促以及发背（对心发、肾俞发、搭背、手发、足发）等。在顾松园所撰《顾氏医镜》中，六味地黄丸（汤）被应用于治疗中风、噎、膈、虚劳、健忘、怔忡、惊悸、头痛、眩晕、腰痛、浊、产后以及遗精等十余种不同的疾病。汪昂《医方集解·补养之剂》一章，更将六味地黄丸列为第一张方剂，并归纳其主治病证为“肝肾不足，真阴亏损，精血枯竭，憔悴羸弱，腰痛足酸，自汗盗汗，水泛为痰，发热咳嗽，头晕目眩，耳鸣耳聋，遗精便血，消渴淋涩，失血失音，舌燥喉痛，虚火牙痛，足跟作痛，下部疮疡等证”。

可见，在六味地黄丸的使用过程中，历代医家仁者见仁、智者见智，分别从不同的角度拓展并外延了本方的临床适用范围。从宋迄清，六味地黄丸的主治病种已经发生了明显的改变，早已超越了原有的儿科范围，涉及神经、内分泌、免疫、消化、循环、呼吸、泌尿、生殖等多个系统，涵盖内、外、妇、儿、口腔、眼、耳鼻喉、皮肤、老年病等多个学科，真正体现了中医“异病同治”的治疗思想。如内科的消渴、淋浊、咳嗽、喘促、眩晕、自汗、盗汗、便血及其他诸种血证、血虚发热、呕吐、痿证、骨蒸、健忘、惊悸、怔忡、头痛、腰痛、遗精、中风、类中风、隔、虚劳、痰饮、足跟痛……外科的下部疮疡、发背……妇科的不孕症、产后喘促……儿科的囟门不合、解颅、五迟五软、小儿年长不能行走……五官科的虚火牙痛、失音、舌燥、喉痛、耳鸣、耳聋、眼花、齿牙不固、肝疳、白膜遮睛、目中白睛多……都可以使用六味地黄丸进行治疗。究其原因，为以上诸多疾病在其发生发展的过程中均表现出了肾水不足、肾阴亏损的临床证候。

二、随证加减，变化衍生出若干方剂

六味地黄丸自问世之后，由于组方独特，构思巧妙，疗效确定，故尔引起了后世医家的普遍关注与青睐。他们以各自的临床实践为基础，对六味地黄丸的组方用药进行了不同的加减化裁，变化衍生出一系列六味地黄丸类方。

宋·朱肱《类证活人书·卷四·火门》滋补济阴丸：“熟地、山药、山萸肉、丹皮、茯苓、泽泻、芍药、龟板、地骨皮、黄柏、知母、青蒿、五味子、牛膝、杜仲”，主治心肾不交，水火不济，心液竭而心火独亢，肾水枯而骨蒸劳热，或干嗽痰红，或精滑淋漓等阴虚不足之症。

宋·李迅《集验背疽方·痈疽用药大纲·加减八味丸》加减八味丸：“熟地黄、山药、山茱萸、牡丹皮、白茯苓、泽泻、肉桂、北五味子”，主治痈疽作渴（此方清.吴谦《医宗金鉴·卷二·外科心法要诀》名加味地黄丸）。

宋·严用和《济生方·五脏门·肾膀脱虚实论治》十补丸：“熟地黄、炒山药、山茱萸、牡丹皮、茯苓、泽

© 1994-2010 China Academic Journal Electronic Publishing House. All rights reserved. http://www.cnki.net

泻、炮附子、肉桂、鹿茸、五味子”，主治肾脏虚弱、面色黧黑、足冷足肿、耳鸣耳聋、肢体羸瘦、足膝软弱、小便不利及腰脊疼痛。

宋·严用和《济生方·水肿门·水肿论治》加味肾气丸：“熟地黄、炒山药、山茱萸、牡丹皮、茯苓、泽泻、炮附子、官桂、车前子、川牛膝”，主治肾脏虚弱、腰重脚肿、小便不利（此方清·吴谦《医宗金鉴·卷二十七·删补名医方论》名资生肾气丸）。

宋·严用和《济生方·消渴门·消渴论治》加减肾气丸：“熟地黄、山药、山茱萸、牡丹皮、白茯苓、泽泻、鹿角、沉香、五味子、官桂”，主治劳伤肾经，肾水不足，心火自用，口舌焦干，多渴而利，精神恍惚，面赤心烦，腰痛脚弱，肢体羸瘦，不能起止。

金·刘完素《黄帝素问宣明论方·卷二·诸证门》地黄饮子：“熟干地黄、山茱萸、白茯苓、巴戟天、石斛、肉从蓉、炮附子、五味子、官桂、麦门冬、菖蒲、远志”，主治瘖痱，肾虚弱厥逆，语声不出，足废不用。

金·李杲《兰室秘藏·卷上·眼耳鼻门》益阴肾气丸：“熟地黄、生地黄、干山药、山茱萸、牡丹皮、茯苓、泽泻、当归梢、五味子、柴胡”，主治肾脏虚亏，神水宽大，视物初觉昏暗，渐睹空中有黑花，物成二体，久则光不收，及内障神水淡绿色或淡白色。

明·薛己《校注妇人良方·卷八·妇人脬转小便不利方论第二》滋肾生肝饮：“熟地黄、山药、山茱萸、牡丹皮、茯苓、泽泻、五味子、柴胡、白术、当归、甘草”，主治肾虚肝郁，症见月经不调，小便淋沥不利，或两胁胀闷，或小腹作痛等。

明·龚信《古今医鉴·卷九·眼目》明目壮水丸：“熟地黄、生地黄、干山药、牡丹皮、白茯神、泽泻、天门冬、麦门冬、石枣、人参、当归、枸杞子、五味子、菟丝子、川牛膝、柏子仁、家菊花、黄柏、知母、白豆蔻”，主治肝肾不足，眼目昏暗，常见黑花，多有冷泪。

明·龚廷贤《寿世保元·卷四·吐血》清火滋阴汤：“生地黄、山药、山茱萸、牡丹皮、赤茯苓、泽泻、天门冬、麦门冬、赤芍、栀子、黄连、甘草”，主治阴虚，先吐血而后见痰者。

明·龚廷贤《寿世保元·卷四·老人》八仙长寿丸：“生地黄、山药、山茱萸、牡丹皮、茯神、益智仁、辽五味子、麦门冬”，主治年高之人，阴虚筋骨痿弱无力，面无光泽或暗惨，食少痰多，或嗽或喘，或便溏数涩，阳痿，足膝无力，以及形体瘦弱，无力多困，肾气久虚，憔悴寝汗，发热作渴等症。

明·龚廷贤《寿世保元·卷九·外科诸证》加减八味丸：“生地黄、山药、牡丹皮、白茯苓、泽泻、桂心、石枣、辽五味子”，主治痈疽疮疡痊后及将痊，肾水枯竭，不能上润，以致心火上炎，水火不能既济，心中烦躁，口干渴甚，小便频数；或白浊阳痿，饮食不多，肌肤渐削；或腿肿脚先痿，口舌生疮不绝。

明·龚廷贤《万病回春·卷五·耳病》滋阴地黄汤：“熟地黄、山药、山茱萸、牡丹皮、泽泻、白茯苓、酒黄柏、石菖蒲、酒知母、远志、酒当归、川芎、煨白芍”，主治色欲动相火及耳右聋，或大病后耳聋者。

明·龚廷贤《鲁府禁方·卷二·补益》坎离既济丸：“熟地黄、生地黄、山药、山茱萸、牡丹皮、白茯苓、泽泻、天门冬、麦门冬、甘枸杞、肉从蓉、黄柏、知母、当归、白芍药、五味子、拣参、远志”，主治虚损证属心血肾水不足者。

明·方广《丹溪心法附余·卷十九·虚损门》三一肾气丸：“熟地黄、生地黄、山药、山茱萸、牡丹皮、赤白茯苓、泽泻、锁阳、龟板、牛膝、枸杞子、人参、麦门冬、天门冬、知母、黄柏、五味子、肉桂”，主治心肾诸脏精血不足，心肾诸脏火淫偏盛。

明·方广《丹溪心法附余·卷十九·虚损门》古菴心肾丸：“熟地黄、生地黄、山药、山茱萸、茯神、泽泻、枸杞子、龟板、牛膝、鹿茸、当归、黄柏、辰砂、黄连、生甘草”，主治发白无子，惊悸怔忡，遗精盗汗，目暗耳鸣，腰痛足痿，失眠健忘等肾精亏心火亢之证。

明·方广《丹溪心法附余·卷十九·虚损门》八味丸：“熟地黄、山药、山茱萸、牡丹皮、白茯苓、泽泻、附子、桂心”，主治肾气虚乏，下元冷惫，脐腹疼痛，夜多旋溺，脚膝缓弱，肢体倦怠，面皮萎黄或黧黑，及虚劳不足，渴欲饮水，腰重疼痛，小腹急痛，小便不利。

明·方广《丹溪心法附余·卷十九·虚损门》八物肾气丸：“熟地黄、山药、山茱萸、牡丹皮、白茯苓、泽泻、五味子、肉桂”，主治肾气虚弱，齿牙松动，颜面衰老。

© 1994-2010 China Academic Journal Electronic Publishing House. All rights reserved. http://www.cnki.net

明·傅仁宇《审视瑶函·卷五·目昏》明目地黄丸："熟地黄、生地黄、山药、山茱萸、牡丹皮、泽泻、柴胡、茯神、当归身、五味子"，主治肾虚目暗不明。

明·傅仁宇《审视瑶函·卷五·妄见》加减八味丸："熟地黄、山药、山茱萸、牡丹皮、白茯苓、泽泻、五味子、肉桂"，主治肾水不足，虚火上炎以致目之神光失序，发热作渴，口舌生疮，或牙龈溃烂，咽喉作痛，或形体憔悴，寝汗发热，五脏齐损，火拒上焦等症。

明·孙一奎《赤水玄珠·卷二十六·耳门》滋阴地黄丸："熟地黄、山茱萸、牡丹皮、白茯苓、菊花、何首乌、黄柏"，主治肾阴不足，两耳虚鸣，脓汁不干。

明·王肯堂《证治准绳·类方·第一册方》大补地黄丸："黄柏、熟地黄、当归、山药、枸杞子、知母、山茱萸、白芍药、生地黄、玄参、肉从蓉"，主治精血枯涸燥热。

明·王肯堂《证治准绳·类方·第八册方》加味地黄丸："熟地黄、干山药、山萸肉、牡丹皮、白茯苓、泽泻、生地黄、柴胡、五味子"，主治肝肾阴虚疮证，或耳内痒痛出水，或眼昏痰气喘嗽，或作渴发热，小便赤涩等证。（此方清·高鼓峰《四明心法·卷二·方论》名抑阴地黄丸）。

明·张介宾《景岳全书·卷五十一·新方八阵》滋阴八味丸："熟地黄、山药、山茱萸、丹皮、白茯苓、泽泻、黄柏、知母"，主治阴虚火盛，下焦湿热等症（此方清·江涵暾《笔花医镜·卷二·脏腑证治》，清·顾世澄《疡医大全·卷九·痈疽溃疡门主方》名知柏八味丸，清·吴谦《医宗金鉴·卷二十七·删补名医方论》名知柏地黄丸，明·吴崑《医方考·卷五·痿痹门》称之为六味地黄丸加黄柏知母方）。

明·张介宾《景岳全书·卷五十一·新方八阵》右归饮："熟地黄、山药、山茱萸、枸杞、炙甘草、杜仲、制附子、肉桂"，主治命门之阳衰阴盛者。

明·张介宾《景岳全书·卷五十一·新方八阵》右归丸："大怀熟地、山药、山茱萸、枸杞、鹿角胶、菟丝子、杜仲、当归、肉桂、制附子"，主治元阳不足，或先天禀弱，或劳伤过度，以致命门火衰，不能生土。而为脾胃虚寒，饮食少进，或呕恶膨胀，或翻胃噎膈，或怯寒畏冷，或脐腹多痛，或大便不实，泻痢频作，或小水自遗，虚淋寒疝，或寒侵谿谷，而肢节痹痛，或寒在下焦，而水邪浮肿，以及神疲气怯、心跳不宁、四体不收、眼见邪祟、阳衰无子等真阳不足之症。

明·张介宾《景岳全书·卷五十一·新方八阵》大补元煎："人参、熟地黄、山药、山茱萸、杜仲、当归、枸杞、炙甘草"，主治男妇气血大坏，精神失守危剧之症。

明·张介宾《景岳全书·卷五十一·新方八阵》归肾丸："熟地黄、山药、山茱萸、茯苓、当归、枸杞、杜仲、菟丝子"，主治肾水真阴不足，精衰血少，腰酸脚软，形容憔悴，遗泄阳衰等症。

明·张介宾《景岳全书·卷五十一·新方八阵》当归地黄饮："熟地黄、山药、山茱萸、当归、杜仲、牛膝、炙甘草"，主治肾虚腰膝疼痛等症。

明·张介宾《景岳全书·卷五十一·新方八阵》左归饮："熟地黄、山药、山茱萸、茯苓、枸杞子、炙甘草"，主治命门之阴衰阳盛者。

明·张介宾《景岳全书·卷五十一·新方八阵》左归丸："大怀熟地、山药、山茱萸、枸杞、川牛膝、菟丝子、鹿角胶、龟板胶"，主治真阴肾水不足，不能滋养营卫，渐至衰弱.或虚热往来，自汗盗汗，或神不守舍，血不归原，或虚损伤阴，或遗淋不禁，或气虚昏运，或眼花耳聋，或口燥舌干，或腰酸腿软等精髓内亏、津液枯涸之症。

明·秦景明《症因脉治·卷二·吐血咳血总论》归芍地黄汤："生地黄、山药、山茱萸、牡丹皮、茯苓、泽泻、当归、白芍药"，主治外感吐血，脉芤而涩者。

明·秦景明《症因脉治·卷四·疟疾总论》加减地黄汤："熟地黄、山药、山茱萸、牡丹皮、茯苓、泽泻、柴胡、白芍药"，主治少阴经疟，三日一发。

明·秦景明《症因脉治·卷三·肿胀总论》纳气丸："熟地黄、山药、山茱萸、牡丹皮、茯苓、泽泻、益智仁"，主治气散腹胀，气不归原者。

清·傅山《傅青主女科·产后编上·出汗》八味地黄丸："熟地黄、山药、山茱萸、牡丹皮、茯苓、泽泻、五味子、炙黄芪"，主治产后虚脱，汗多不止，手足发冷。

清·傅山《傅青主女科·下卷·妊娠》润燥安胎汤："熟地黄、生地黄、山萸肉、麦门冬、五味子、阿胶、黄芩、益母草"，主治妊娠至三四个月，自觉口干舌燥，

© 1994-2010 China Academic Journal Electronic Publishing House. All rights reserved. http://www.cnki.net

咽喉微痛，无津以润，以至胎动不安，甚则血流如经水者。

清·傅山《傅青主女科·下卷·产后》转气汤："熟地黄、山药、山萸肉、人参、茯苓、白术、当归、白芍、芡实、故纸、柴胡"，主治产后四肢浮肿，寒热往来，气喘咳嗽，胸膈不利，口吐酸水，两胁疼痛等症。

清·陈士铎《辨证录·卷十·恼怒门》润肝汤："熟地黄、山茱萸、白芍药、当归、五味子、炒栀子、玄参、牡丹皮"，主治多怒拂抑，心烦意躁，至夜口干舌燥，寐少等证属肾水不足者。

清·张璐《张氏医通·卷十五·目门》加减地芝丸："熟地黄、生地黄、山茱萸、天门冬、麦门冬、五味子、枸杞子、甘菊、当归身"，主治肾水不足，目能远视，不能近视。

清·张璐《张氏医通·卷十六·祖方》纳气丸："熟地黄、山药、山茱萸、牡丹皮、茯苓、泽泻、沉香、砂仁"，主治脾肾皆虚，燕热咳嗽，倦怠少食等。

清·张璐《张氏医通·卷十六·祖方》加减六味丸："熟地黄、山药、牡丹皮、茯苓、泽泻、葳蕤"，主治阴虚咳嗽，吐血骨蒸及童劳哺热，消瘦等证。

清·张璐《张氏医通·卷十六·祖方》河车六味丸："熟地黄、山茱萸、山药、牡丹皮、茯苓、泽泻、紫河车"，主治禀质素虚，将欲成劳。

清·张璐《张氏医通·卷十六·祖方》都无丸："熟地黄、山药、山茱萸、牡丹皮、茯苓、泽泻、五味子"，主治肾水不固，咳嗽精滑（此方清·董废翁《西塘感症·感症变病·呃逆》名都气丸）。

清·张璐《张氏医通·卷十六·祖方》七味丸："熟地黄、山药、山茱萸、牡丹皮、茯苓、泽泻、桂枝"，主治肾虚火不归根，游散在上在外。

清·张璐《张氏医通·卷十六·祖方》香茸八味丸："熟地黄、山药、山茱萸、牡丹皮、茯苓、泽泻、沉香、鹿茸"，主治肾与督脉皆虚，头旋眼黑。

清·张璐《张氏医通·卷十六·祖方》清金壮水丸："熟地黄、山药、山茱萸、牡丹皮、茯苓、泽泻、麦门冬、五味子"，主治肾脏水亏火旺，蒸热咳嗽。

清·程国彭《医学心悟·卷四·痔疮》加减六味丸："大熟地、大生地、山药、丹皮、茯苓、泽泻、当归、白芍、柏子仁、丹参、龟板、远志"，主治痔疮。

清·吴谦《医宗金鉴·卷二十七·删补名医方论》八味地黄丸："熟地黄、干山药、山萸肉、丹皮、白茯苓、泽泻、肉桂、附子"，主治命门火衰，不能生土，以致脾胃虚寒，饮食少思，大便不实，或下元衰惫，脐腹疼痛，夜多漩溺等证（此方原书中亦名桂附地黄丸）。

清·吴谦《医宗金鉴·卷九·外科心法要诀》滋肾保元汤："熟地黄、山萸肉、丹皮、白茯苓、人参、白术、当归身、黄芪、杜仲、肉桂、附子、炙甘草"，主治鹳口疽（锐疽），气血虚弱，溃而敛迟者。

清·顾世澄《疡医大全·卷九·痈疽溃疡门主方》七味地黄丸："熟地黄、山药、山茱萸、牡丹皮、茯苓、泽泻、肉桂"，主治肾水不足，虚火上炎，发热作渴，口舌生疮，牙龈溃烂，咽喉作痛，或形体憔悴，夜汗发热。

清·顾世澄《疡医大全·卷十六·牙宣门主方》加味地黄汤："大熟地、山药、山萸肉、牡丹皮、白茯苓、泽泻、骨碎补"，主治肾火外越，齿衄出血，牙宣之症。

清·顾世澄《疡医大全·卷二十一·大肠痈门主论》加味六味地黄汤："熟地黄、山药、山茱萸、丹皮、泽泻、白茯苓、人参、麦冬、黄芪"，主治大肠生痈，小腹痛甚，淋沥不已，精神衰少，饮食无味，面色萎黄，四肢无力，自汗盗汗，夜不得卧。

清·顾世橙《疡医大全·卷三十八·八角虱门主方》芦柏地黄丸："熟地黄、怀山药、山萸肉、丹皮、白茯苓、泽泻、黄柏、芦荟"，主治阴虱疮，瘙痒难忍，抓破色红，中含紫点。

清·高鼓锋《四明心法·卷一·二十五方主症》滋肾清肝饮："熟地黄、山药、山茱萸、丹皮、茯苓、泽泻、柴胡、白芍、当归身、酸枣仁、栀子"，主治肝血虚，胃脘痛，大便燥结。

清·高鼓锋《四明心法·卷一·二十五方主症》疏肝益肾汤："熟地黄、山药、山萸肉、丹皮、茯苓、泽泻、柴胡、白芍"，主治肝血虚，胃脘痛，大便燥结。

清·高鼓峰《四明心法·卷二·方论》滋阴肾气丸："熟地、山药、丹皮、茯苓、泽泻、生地、归尾、柴胡、五味子"，主治眼目神水宽大渐散，或如雾露中行，渐睹空中有黑花，视物二体，久则光不收及内障，神水淡白色。

© 1994-2010 China Academic Journal Electronic Publishing House. All rights reserved. http://www.cnki.net

清·高鼓峰《四明心法·卷二·方论》九味地黄丸："熟地、山药、萸肉、丹皮、赤茯苓、川芎、当归、川楝子、使君子"，主治肾疳。

清·董废翁《西塘感症·感症本病·养阴法》滋水清肝饮："熟地黄、山药、山茱萸、牡丹皮、茯苓、泽泻、柴胡、白芍药、山栀子、酸枣仁、当归"，主治燥火生风，发热胁痛，耳聋口干，或热甚而痛，手足头面似觉肿起。

清·董西园《医级·卷八·杂病类方》杞菊地黄丸："熟地黄、山药、山茱萸、牡丹皮、茯苓、泽泻、枸杞子、菊花"，主治肝肾不足，眼花歧视，或干涩目痛。

清·沈金鳌《妇科玉尺·卷一·求嗣》温肾丸："熟地黄、山药、山萸肉、巴戟天、当归、菟丝子、鹿茸、益智仁、生地、杜仲、茯神、远志、续断、蛇床子"，主治男女无嗣。

清·沈金监《妇科玉尺·卷六·妇女杂病》滋阴地黄丸："熟地黄、山药、山茱萸、牡丹皮、茯苓、泽泻、天门冬、麦门冬、生地黄、知母、贝母、当归、香附"，主治妇女虚劳。

清·沈金鳌《杂病源流犀烛·卷十七·燥病源流》加减地黄丸："熟地黄、山药、山萸肉、丹皮、五味子、百药煎"，主治上消，阴亏津伤，舌赤裂，咽如烧，大渴引饮，日夜无度者。

清·罗国纲《罗氏会约医镜·卷十·论泄泻》温肾汤："熟地黄、山药、山茱萸、茯苓、泽泻、补骨脂、五味子、菟丝子、肉桂、附子"，主治五更及天明泄泻，多年不愈。

清·马培之《马培之外科医案·龟背沱》加减左归饮："熟地黄、山药、山茱萸、龟板胶、鹿角胶、茯苓、菟丝子"，主治真阴不足，不能滋养荣卫，腿腰酸痛。

清·马培之《马培之外科医案·龟背庀》加减右归饮："熟地黄、山茱萸、枸杞子、当归、肉桂、杜仲、菟丝子、怀牛膝"，主治三阳不足，腰腿冷痛，脊驼足弱。

清·汪蕴谷《杂症会心录·卷下·吐屎》救肾安逆汤："热地黄、山药、山茱萸、牡丹皮、茯苓、泽泻、沙参、五谷虫"，主治吐屎，久病体虚脉虚者。

清·林佩琴《类证治裁·卷二·虚损》右归饮："熟地黄、山药、山茱萸、人参、白术、枸杞子、杜仲、炙甘草、炮姜、附子、肉桂"，主治肾中真阳虚者。

清·林佩琴《类证治裁·卷二·汗症》益阴汤："热地黄、山药、山茱萸、牡丹皮、泽泻、麦门冬、五味子、白芍药、地骨皮、莲子、灯草"，主治里虚盗汗有热。

清·林佩琴《类证治裁·卷五·痿证》滋阴大补丸："熟地黄、山药、山茱萸、茯苓、牛膝、杜仲、五味子、巴戟天、小茴香、肉苁蓉、远志、石菖蒲、枸杞子、大枣"，主治肝肾阴虚，足热枯萎。

清·何廉臣《重订广温热论·卷二·验方》耳聋左慈丸："熟地黄、淮山药、山萸肉、丹皮、浙茯苓、建泽泻、煅磁石、石菖蒲、北五味"，主治温热病后期肾虚精脱之耳鸣耳聋。

清·鲍相傲《验方新编·卷十·小儿科》荆防地黄汤："熟地黄、山药、山茱萸、牡丹皮、茯苓、荆芥、防风、生甘草"，主治血虚出痘初起。

清·梁希曾《疡科全书·证治·阴火疡》加减六味地黄丸："熟地黄、山茱萸、牡丹皮、茯苓、泽泻、枸杞子、半夏、炙甘草、青皮、煅龙骨、煅牡蛎、炒杜仲、白芥子"，主治寒痰凝结而致的阴火疡，颈际夹起，大如卵形，坚硬异常，或一边，或二边，或带小核数粒。

清·梁希曾《疡科全书·证治·伤肺疡》加减左归饮："熟地黄、山药、山茱萸、茯苓、枸杞子、陈皮、半夏、三七、炙甘草、郁金"，主治内伤而致的伤肺病。

民国·张锡纯《医学衷中参西录·医方·治阴虚劳热方》既济汤："热地黄、生山药、山茱萸、茯苓、生龙骨、生牡蛎、白芍药、附子"，主治大病后阴阳不相维系，阳欲上脱，或喘逆，或自汗，或目睛上帘，或心动悸；阴欲下脱，或失精，或小便不禁，或大便滑泻等一切阴阳两虚，上热下凉之证。

徐荣斋整理的《重订通俗伤寒论·六经方药·清凉剂》(清·俞根初之《通俗伤寒论》)龟柏地黄汤："熟地黄、山药、山茱萸、牡丹皮、生龟板、白芍药、朱茯神、砂仁、黄柏、陈皮"，主治阴虚阳亢，虚火上炎，颧红骨蒸，梦遗滑精。

除上述地黄丸的加减方外，钱乙地黄丸原方本身还有一些其他别名，如宋·刘昉《幼幼新书·卷六·禀受诸疾》将其称为补肾地黄丸，明·薛己《正体类要·卷下·方药》将其称为六味地黄丸，明·王肯堂《证治准

© 1994-2010 China Academic Journal Electronic Publishing House. All rights reserved. http://www.cnki.net

绳·类方·第一册方》将其称为六味丸，清·高鼓锋《四明心法·卷一·二十五方主症》将其称为六味饮等。

综上所述，可以看出，古方六味地黄丸自问世以后，在中医方剂学发展史上产生了深远的影响。观其大致，其影响约略可概括为如下两个方面：一方面，以六味地黄丸为基础，后世医家根据各自不同的临床实践，又加减化裁出了许多类生方及衍生方剂，大大充实与丰富了祖国医学的虚损病方药证治内容；另一方面，由于六味地黄丸为《金医要略》肾气丸减桂附而成，具有补而不滞，柔润不燥的功能特点，因此被后人认为是一首"壮水之主，以镇阳光"的代表方，而钱氏本人作为补肾阴之专剂的发明者，确也为后世滋阴补肾大法的提出与完善奠定了渊源。

三、剂型多样，成补益剂中著名家族

新中国成立以后，在党和政府的领导下，广大中医药工作者在基础科研及临床实践中，将继承传统中医药学术精华与发展创新相结合，不断开拓进取，使传统中成药的面貌发生了根本性的转变。无论在新品种的开发，新剂型的研究，新技术以及新工艺的采用，还是在产品质量控制以及生产管理等诸方面，都向中药现代化目标迈出了坚实的步伐。六味地黄丸及其加减方，作为补肾类方剂的典型代表，由于历史悠久、疗效确切，自然也颇受人们的喜爱。在目前上市的中成药中，六味地黄丸家族成员包括以下几种：

《中华人民共和国药典》六味地黄丸（浓缩丸、片、冲剂、胶囊）："熟地黄、山药、山萸肉、丹皮、茯苓、泽泻"，功用滋补肝肾。用于肾阴亏损，头晕耳鸣，腰膝酸软.骨蒸潮热，盗汗遗精，消渴。

《中华人民共和国药典》明目地黄丸："熟地黄、怀山药、山茱萸、牡丹皮、茯苓、泽泻、枸杞子、白菊花、当归、白芍药、白蒺藜、石决明"，功用滋肾、养肝、明目。用于肝肾阴虚，目涩畏光，视物模糊，迎风流泪。

《中华人民共和国药典》归芍地黄丸："熟地黄、山药、山萸肉、丹皮、茯苓、泽泻、白芍、当归"，功用滋肝肾、补阴血、清虚热。用于肝肾两亏，阴虚血少，头晕目眩，耳鸣咽干，午后潮热，腰腿酸痛，脚跟疼痛。

《中华人民共和国药典》杞菊地黄丸（浓缩丸、胶囊、片、口服液）："熟地黄、山药、山萸肉、丹皮、茯苓、泽泻、枸杞子"，功用滋肾养肝。用于肝肾阴亏，眩晕耳鸣，羞明畏光，迎风流泪，视物昏花。

《中华人民共和国药典》桂附地黄丸（浓缩丸、片、口服液）："熟地黄、山药、山萸肉、丹皮、茯苓、泽泻、肉桂、制附子"，功用温补肾阳。用于肾阳不足，腰膝酸冷，肢体浮肿，小便不利或反多，痰饮喘咳，消渴。

《中华人民共和国药典》济生肾气丸："熟地黄、山药、山萸肉、丹皮、茯苓、泽泻、肉桂、制附子、牛膝、车前子"，功用温肾化气，利水消肿。用于肾虚水肿，腰膝酸重，小便不利，痰饮喘咳。

《中华人民共和国药典》七味都气丸："熟地黄、山药、山萸肉、丹皮、茯苓、泽泻、五味子"，功用补肾纳气，涩精止遗。用于肾虚不能纳气，呼多吸少，喘促胸闷，久咳咽干气短，遗精盗汗，小便频数。

《中华人民共和国药典》麦味地黄丸（浓缩丸、片、口服液）："熟地黄、山药、山萸肉、丹皮、茯苓、泽泻、麦冬、五味子"，功用滋肾养肺。用于肺肾阴亏，潮热盗汗，咽干咳血，眩晕耳鸣，腰膝酸软，消渴。

《中华人民共和国卫生部药品标准》归肾丸："熟地黄、山药、山茱萸、茯苓、枸杞子、当归、菟丝子、杜仲"，功用滋阴养血、填精益髓。用于肾水不足，腰酸脚软，精亏血少，头晕耳鸣。

《中华人民共和国卫生部药品标准》知柏地黄丸（片、浓缩丸）："熟地黄、山药、山萸肉、丹皮、茯苓、泽泻、知母、黄柏"，功用滋阴降火。用于阴虚火旺，潮热盗汗，口干咽痛，耳鸣遗精，小便短赤。

《中华人民共和国卫生部药品标准》八味肾气丸："熟地黄、山药、山萸肉、丹皮、茯苓、泽泻、肉桂、附子"，功用温补肾气。用于肾气不足，腰痛膝软，消渴水肿，肾虚咳喘，小便频数，大便溏泻。

《中华人民共和国卫生部药品标准》参麦地黄丸："熟地黄、山药、山萸肉、丹皮、茯苓、泽泻、麦冬、北沙参"，功用养阴润肺。用于肺肾两虚，咳嗽气喘，咽干口燥，潮热咯血。

可以看出，围绕补益肝肾，滋肾填精为中心，六味地黄丸家族成员尚有养肝明目、滋阴清热、养阴润

© 1994-2010 China Academic Journal Electronic Publishing House. All rights reserved. http://www.cnki.net

肺、补肾纳气、涩精止遗等多种功能。

为了适应中药现代化及中医药走向国际的需要，紧密迎合市场需求，努力开发具有市场竞争力的新剂型、新产品，应成为我们今后工作的目标之一。

History Progress of Pharmacology of Traditional Chinese Medical Formulae about Liuwei Dihuang Pill and its clinical application in ancient times

Zhang Jiawei

(Beijing University of Chinese Medicine, Beijing 100029, China)

This article summarizes literature on pharmacology of traditional Chinese medical formulae of Liuwei Dihuang pill, as well as analyses clinical application of this recipe in ancient times.

Key Words: Liwei Dihuang pill, History progress, Chinical application

（责任编辑：李成卫，责任编审：张志华，责任译审：李成卫）

(Continued from page 92)

Comments on Quality Administration System of Liuwei Dihuang Pill in Tongrentang

Zhou Lidong

(Institute of medicinal plant development, CAMS & PUMC, Beijing 100094, PRC)

Cai Jinhuan, Shi Jing , Jian xiuzhi, Xie suhua, Bai Jian, Zhu Gongpei

(Beijing Tongrentang Technology Development Co. Ltd., Beijing 100000, PRC)

Tongrentang is the most famous trademark with more than 300 years history in the field of Traditional Chinese Medicine. With high quality, Liwei Dihuang Pill is the most important production of Tongrentang company. The quality administration system, especially GAP and GMP system related with Liuwei Dihuang Pill in Tongrentang was reviewed with comments.

Keywords: Tongrentang, Liuwei Dihuang Pill, Quality Administration, GAP, GMP

（责任编辑：张志华，责任编审：张志华，责任译审：张志华）

(Continued from page 104)

Methods: By using random method, 136 patients who were meet to selection criteria were divided into two groups: treatment group (70 patients) and control group (66 patients). The Liuwei Dihuang pill accompanied with Cilazapril was orally administrated to the patients in treatment group, and Cilazapril to control group simply. The treatment course was 8 weeks. The indexes such as BUN, Cr, mALB, ET and NO were detected before and after treatment. Results: The effective rate of decreasing blood pressure of treatment group was 95.7%, which was higher than that of control group (86.4%)($P<0.05$). Compared to control group, the indexes of SBP, DBP, BUN, Cr, mALB and ET in treatment group decreased obviously after treatment, and NO level increased significantly($P<0.05$). Conclusion: The Liuwei Dihuang pill has better protective effect on target organ, which is effective to defer or reverse kidney injury of patients with senile hypertension. So Liuwei Dihuang pill posses multiple protection function to the kidney of patients with senile hypertension.

Key Words: Liuwei Dihuang pill Cilazapril Senile Hypertension

（责任编审：张志华，责任编辑：李成卫，责任译审：李成卫）

© 1994-2010 China Academic Journal Electronic Publishing House. All rights reserved. http://www.cnki.net