

21世纪中医药发展的战略思考

□陈凯先* (上海中医药大学 上海 201203)

摘要: 本文剖析了历年来我国在中医药基础理论研究、临床研究和中药应用开发研究,以及国际科技交流与合作的状况。认为 21世纪中医药的发展,更需注重中医药人才的培养,加快中医药自身的发展并进一步提高中医药的医疗疗效。

关键词: 中医药 中医药现代化

中医药是具有中国特色的医学科学体系,也是中华民族优秀文化的重要组成部分,历年来中医药在各学科领域,如中医理论、中药、中医所属各科疾病、针灸、经络理论、医史文献、信息、图书等方面进行着不懈的努力探索,并且取得了显著成就,为中华民族的繁衍昌盛做出了不可磨灭的贡献,并且对世界的文明进步产生了积极影响。

一、中医药发展的现状

1. 我国中医药事业取得的巨大成就

在我国广大中医中药科研人员的努力下,特别是经过近几年的拼搏,我国已自主开发出了一批具有知识产权,领先于世界先进水平的中医药技术成果。引起了中外医学界的关注,如成功研究了一批濒危动植物资源替代品,人工麝香、人工牛黄、人工虎骨;对中医“证”的现代科学基础、针刺镇痛原理和经络的研究以及中药复方作用机理的深入认识;中医四诊中脉诊、舌诊、面诊的数字化、量化研究;中医药对特殊病、疑难杂症治疗的特殊疗效;中药活血化瘀治疗心脑血管病的重大疗效;外固定方法治疗四肢骨折的成果,得到世

界医学界的公认;中医药古典医籍的挖掘整理和信息网络建设,也取得显著成绩。

同时,中药的工艺技术、装备水平也大大提高,企业的规模不断扩大。2001年中药工业企业共有 1200家,能生产包括滴丸、气雾剂、注射剂在内的现代中药剂型 40余种,品种 8000余个,中药已出口到 130多个国家和地区。中药产业已成为我国快速增长的产业之一,年增幅达 20%,已成为一项具有较强发展优势和广阔前景的潜在的战略性新兴产业。同时,中医在防治艾滋病、肝炎、风湿性疾病、糖尿病等现代难治性疾病、亚健康状态调节等方面已经显示出巨大发展前景。

国家科技部高度关注中医药的发展。在国家重大科技发展规划里,国家投入大量的基金用于中医药教育、科研、临床研究等方面。比如支持基础研究的 973计划,支持高技术发展的 863计划,都对中医药研究做了安排。国家的“七五”、“八五”、“九五”等协作攻关项目中对中医药资金的投入,“攀登计划”和国家自然科学基金的重点课题资助,据不完全统计,仅中央财政对中医药科学研究的投入就从“八五”的 4850万元增加到“九五”的 1.6亿元,“十五”期间达到了 7.4亿元。目前,为推进中医药现代化和国际化进程,科技部以

收稿日期: 2007-01-05

* 联系人: 陈凯先, 研究员, 中国科学院院士, 本刊学术主编, 上海中医药大学校长, 中国科学院上海生命科学研究院党委书记, 著名药物化学家, 主要从事计算机辅助药物分子设计研究, Tel 010-62616352, 62551163, Email w s@ casjm. an. cn

《国家中长期科学技术发展规划(2006~2020)》为基础制定了《中医药国际科技合作规划纲要》提出了坚持“原创性为根基,人类健康为本,传承创新并重,合作互利共赢”的指导原则,推动中医药国际科技合作的深入开展,让全人类共享中医药文明。

2 科研学术上的成熟

(1) 中医药基础理论研究。

在中医药证的研究方面,对中医证候进行了大量的动物和临床流行病学调查研究,特别是在脾虚证、肾虚证、血瘀证等方面有深入进展,为揭示中医脏象气血学说的现代内涵积累了大量科学数据和经验;并与基因组学、蛋白组学等结合进行了探索研究,为生命科学的发展提供了借鉴。

在经络研究方面,提出了循经感传和经络实质的神经生物学假说;在经脉-脏腑相联系途径的研究方面,获得了比目前国外关于体壁与内脏关系研究更新颖、更有意义的发现。

在中药基础研究方面,常用中药(单味药)物质基础进一步得到阐明,基本搞清了120种中药材的化学成分和有效成分,青蒿素、灯盏花素以及抗肿瘤的人参Rg1等一些活性成分被开发成了新药;中药复方理论研究进一步深化,特别是开展了对生脉散、当归补血汤、桂枝汤、血府逐瘀汤、六味地黄汤等代表性经典方剂的现代系统研究,以揭示其配伍原理,证明中药复方多成分通过多种途径作用于人体多个靶点发挥综合调节的优越性,中医变饮片配伍为有效组分配伍的研究正在突破。

在信息文献研究方面,集本草大成的巨著《中华本草》于1999年出版发行,《内经》《难经》等11部重点中医古籍整理研究全部完成,《素问》的研究,《神农本草经》的研究获得了国家科技进步奖,《中医古籍孤本大全》等一大批优秀著作也相继编撰出版,极大地丰富了中医药理论体系;国家重点投资的国家中医药管理局中医药文献检索中心在基础设施和数据库等建设方面都有了一定成绩,服务功能进一步拓展和完善。

(2) 中医药临床研究。

活血化瘀、扶正祛邪等中医治则治法的研究应用以及临床综合治疗手段的研究应用,使中医药对心、脑血管疾病、恶性肿瘤、病毒性肝炎、老年病、戒毒等重大疾病的治疗效果得到了显著提高;中西医结合治疗急腹症和骨伤科疾病取得了令人信服的疗效;清开灵、双

黄连粉针等一批用于危急重症的中药新制剂的研制成功,提高了中医药急症治疗水平。

针刺镇痛和针麻研究始终保持世界领先水平,得到了世界医学界的公认。针药复合麻醉应用范围不断扩大,效果不断提高;针刺镇痛的深入研究不仅促进了疼痛生理学的发展,而且有力地促进了针刺疗法在世界各国的传播。

(3) 中药应用开发的研究。

中药资源的研究利用有了前所未有的发展。由国家中医药管理局组织历经10年完成的“中药资源普查”基本摸清了我国中药资源的拥有量和分布情况,为保护和合理开发利用中药资源提供了科学依据,该项研究被评为1995年全国科技10大成就之一,获1997年国家科技进步二等奖;220种常用多来源中药材品种整理和质量标准的研究,基本澄清了我国中药品种混乱问题;人工麝香、人工牛黄、熊胆人工引流和犀角、虎骨代用品的研究以及甘草、麻黄、肉苁蓉等大宗药材的野生变家种的人工栽培技术的研究都取得了显著进展和良好的社会效益与经济效益。

中药新药的水平得到了不断提高。1985年《新药审批办法》实施以来,研究开发的中药品种达1000多个;抗疟新药双氢青蒿素的研制生产是我国对世界医药界的一大贡献,目前对其衍生物治疗艾滋病、恶性肿瘤的研究又有新的发现。

3 中医药国际科技合作与交流日益广泛和活跃

目前世界上至少有40个国家开设了中医针灸学校。在美国,有70余所中医、针灸学校,在校生8000多人,学制也由过去的业余制、半日制改为全日制。在澳大利亚、英国、泰国,有7所正规大学中设立了中医针灸专业,在奥地利,经科技教育部批准,成立民营的中医正规大学,将中医纳入本国的正式学历教育中。

据统计,在一些国家与我国卫生部签署的双边卫生合作协议中,有50多个协议含有中医药合作的内容,与我国中医药主管部门单独签署中医药合作协议的有17个国家和地区。针灸已在部分国家取得了合法地位,除在新加坡、马来西亚、印尼、越南等国中医已经取得合法地位外,澳大利亚的维多利亚州于2000年5月通过中医法案,承认中医的合法地位,与西医在法律上是平等的。2001年7月,泰国卫生部宣布,以法律的形式批准中医在泰国合法化。几年来,已有100多名中医经过考试,取得行医执照。

近些年来,由于科技手段的发展、科研领域的深入和国际交流合作的扩大,国际医药学界以对天然药物的探求为触点,对传统医药的接受程度越来越高。根据新闻媒体的报道:

从医的角度看,越来越多的国家通过立法对传统医学进行规范管理,更有一些国家将包括中医药在内的传统医药学作为医学院校的专业方向或必修课程。世界上有 100 多个国家在研究和运用中医药。

从药的角度看,2002 年时天然药物销售已占到国际医药市场 30% 的份额,而且以每年 10% ~ 15% 的速度在增长。全球已有 100 多个国家从中国进出口中药,而用中药(和其他天然药物)防治病的人数占世界总人口近 40%。中药(和其他天然药物)每年国际市场的成交额高达 160 亿美元,但其中我国的份额尚不到 5%,且处于逆差状态。特别是在此仅有的 5% 之中成药比率不足 30%。而占据了 90% 国际中草药市场份额的日本和韩国其所用的中药原材料 80% 取自中国。一些世界级的医药巨头企业甚至“登堂入室”,在我国的中药原产地建立自己的中药新药研发机构。一些在药物研究中居于领先地位的国外著名大学也积极联手国内院校成立了“中草药全球化联合体”。

4 中医药的高等教育

目前,全国已建立 33 所省高等中医院校,这对于中医人才的培养以及中医文化瑰宝的继承和发展起着至关重要的作用。1956 年,中华人民共和国国务院下发了(56)国二办周字第 19 号文,同意在北京、上海、广州、成都分别建立 4 所中医学院。从此,我国的中医药高等教育事业掀开了崭新的一页。2006 年,新中国高等中医药教育将走过半个世纪的风雨历程,作为新中国最早建立的高等中医院校之一,上海中医药大学也在 2006 年 12 月 8 日迎来它的 50 周年华诞。回顾中医药教育发展的历史,中华传统医药文化精髓得到了进一步的传承和发扬;展望中医药事业的未来,中医药事业必将与人类健康共辉煌。

二、中医药发展存在的问题

李振吉指出,目前中医药事业存在的主要问题:一是继承和创新的关系问题;二是数量和质的关系;三是中医和中药的关系;四是中医药现代化和国际化的关系问题。中医学是基于实践产生,基于传承延续,基

于创新发展的,在正确处理继承和发展的关系中,要在认真学习基本理论和总结临证经验的基础上,讲求研究方法的创新,在创新中保持发挥中医的特色优势,而不是一味的完全“西化”。在人才培养方面,精英培养是至关重要的,要根据新时期提高中医药科技创新能力的需要,加强中医药科技创新人才队伍的建设。以前,我国是医药不分家的,但是现在随着科学技术的不断进步,中药已经发展成为一种产业,但中药的研发一定要以中医基础理论为技术支撑。目前,中医药对复杂科学、生物信息学、临床流行病学和循证医学等理论及技术的借鉴和引用,丰富了中医药现代研究的思路 and 手段,多学科参与研究的局面正在形成,中医药正在向现代化、国际化方向迈进。

此外,中医药在教学、科研、临床中也存在一定的问题。中医学是朴素的经验医学,是在宏观知识环境和背景下建立的,而西医学是以现代科学的微观知识为基础的,有其生物化学、病理解剖学等的微观相应指标表述,从这一点来看,中医药学还与现代医学的可重复性、精确性、定量化等方面还存在一定的距离。另外,还有中医教学的重复,重基础轻临床,教育模式西医化,科研方法学欠缺,医疗技术不够完善等等。在今后的发展道路中,我们要进一步树立与时俱进的科学发展观,使中医药事业集理论性、实践性于一身,走一条具有中医特色的现代化科学发展道路。

三、对 21 世纪中医药发展的思考

1 中医药人才的培养

21 世纪的头 20 年,是我国社会主义现代化建设的重要战略机遇期。在以生命科学为主导的时代,国际社会普遍重视传统医药,中医药学具有巨大的发展潜力,高等中医药教育面临广阔的发展前景。百年大计,教育为本,国家兴旺,教育为先,中医药人才的培养应该始终放在首要地位,正确处理好继承与发展之间的关系,坚持“继承与创新”并重,大力培养优秀创新人才,不断完善以高层次教育为主体的人才培养体系。大力实施名院、名科、名医的“三名”战略。在高等教育中应该使现代学院的教学模式与传统的师承培养模式相结合,在基础学习阶段主要以现代学院教育为主,而临床实践方面要以传统的师承培养模式为主,中医学是实践性极强的医学科学,中医药科技工作要遵循

中医药的延续规律,遵循“读经典、多临床、跟名师”的原则。

2 加快中医药自身的发展

中医药的继承、创新和国际科技合作已经进入了一个机遇和挑战并存的新时期。专家认为,中医学是最有望以我国为主导取得原始创新突破、对世界科技和医学发展产生重大影响的学科,中医药产业是我国具有原创性优势和巨大发展潜力的战略性产业,中医药等传统医药将成为科技重大原始创新的源泉和基础平台。由我国倡导实施的中医药国际科技合作计划对人类深化对自然和自身的认识以及生命科学的发展具有基础性意义。它的实施必将促进中华文明对当今世界的积极贡献,并为建设以知识为基础的健康社会探索可行的现实路径。中医药的科学性、理论价值、神奇疗效、重要地位,正在不断的被国际上认识和采用,这使中医药的发展机遇与挑战并存。西医的局限性以及西药的毒副作用和耐药性,使人们看到了提纯、抗生素类药物给人类带来的危害,也提示我们必须建立以中医药为主的有中国特色的医疗卫生保障体系。那么如何发展我国的中医药事业,将是一项任重而道远的任务。中医药的发展一定要遵循自身的特点,而不能被现代医学同化,只有符合中医药自身发展的规律,体现中医药的特色,才能做到可持续发展,否则势必会抑制甚至阻碍中医药发展。在充分发挥中医整体观念和辩证论治的基础上,还应进一步挖掘中医药在微观知识结构上的特点,综合运用当代生物学、数学、化学、物理学和信息科学提供的新理论、新技术及新方法,抓住证候、方剂、针灸原理三大核心科学问题,揭示其科学内

涵,注重理论创新,以加强中医药现代化的科学理论基础,使中医药更加科学化、现代化、客观化。

3 进一步提高中医药的医疗疗效

医疗疗效的提高应体现扬长避短的原则,充分发挥中医药在功能性、病毒性、代谢性疾病以及针灸、推拿和功能康复等方面的优势。如在治疗病毒性肝炎方面,据《中医药战略地位研究总报告》提供的数据,1988年,上海以中医药为主,治疗乙肝重叠甲肝与1983年~1988年美国本土西医药治疗同类疾病的死亡率进行了统计比,结果为0.05%:11.7%,即中美的死亡比是1:234,这足以证明中医药是治疗疫病的首选措施。因为中医药是完整的体系,从辨证施治入手,在宏观上、整体上分析,认为人体免疫力的下降是阻碍病毒消失的根源,这和西方医学寻找病原体有本质的区别。中医药在有优势的基础上应该进一步与现代医学和科学技术紧密结合,发挥其在预防和治疗重大疾病以及处理突发公共卫生事件中的重大作用。

当前,国际社会已经意识到传统医药特别是中医药的健康观念、医疗实践的有效性与现代医学的结合将可能为人类提供医疗卫生保健新模式。世界各国纷纷从法律、标准以及市场准入等方面加大了对传统医药的支持。世界卫生组织(WHO)的统计数据表明,2005年5月,75个国家已组建了有关天然药物管理机构,51个国家制定了发展传统医学的国家政策,92个国家颁布了草药产品注册的法律法规。WHO强调传统医药能够在实现“人人享有卫生保健”方面发挥重大作用,在世界范围内推进传统医药与现代医药的结合。

TCM Development Strategic Thinking for the 21st Century

Chen Kaixian

Shanghai University of T. C. M., 201203 Shanghai, China

The paper presents a historical review of the accomplishments made in the theoretical, clinical and applied researches of traditional Chinese medicine. It also touches international exchanges and collaborations in the area and the existing problems. Author believes that the TCM development in the 21st century shall focus on fostering a quality workforce for the industry, accelerating the development of TCM itself and further boosting the therapeutic effects of traditional medicines.

Keywords: TCM; modernization of traditional Chinese medicine

(责任编辑:王, 责任编辑:张志华, 责任译审:邹春申)