

医学发展调查报告*

□苏式兵 (上海中医药大学中医复杂系统研究中心 上海 201203)
 陈 峰** (中国医学科学院 中国协和医科大学药用植物研究所 北京 100094)
 邹健强 (国家科学技术部社会发展司 北京 100862)
 李 梢 (清华大学生物信息学研究所 北京 100084)
 王 阶 (中国中医科学院广安门医院 北京 100053)
 王汝宽 (中国医学科学院中国协和医科大学信息研究所 北京 100020)

摘 要:为进 一步了解我国医学发展的状况、存在的问题,分析医学发展的趋势和前景,课题组重点针对医学的发展趋势与前景、发展战略与发展模式、医学诊疗康复策略、临床应对慢性疾病和老年病、医学研究思路、内容与方法、医疗卫生保健体系等方面的问题,进行了问卷调查。结果显示:中西医结合在未来中国医学发展的各项调查中占绝对优势;中医在“医学诊疗康复策略”和“应对慢性疾病、老年病”方面具有优势;西医在“研究思路、内容与方法等方面”具有优势。认为未来中国医学发展的前景是中西医并存者为主流,并预示未来中国的医学发展形成新医学的可能性。

关键词:医学发展 中医 西医 中西医结合 调查

为进一步了解我国医学发展的状况、存在的问题,分析医学发展的趋势和前景以及医学发展对中医药现代化的影响,为国家制定政策和长远规划提供参考,我课题组于 2005年承担国家科学技术部下发的“中医药现代化战略研究”项目“医学发展趋势与前景研究”课

题,在小范围内进行了的抽样调查,提出如下报告。

一、方 法

课题组在广泛的文献调查、专家咨询和座谈会的基础上,经讨论商量反复修改,重点针对医学发展趋势、医学发展前景、医学发展战略、医学发展模式、医学诊疗康复策略、临床应对慢性疾病和老年病、医学研究

收稿日期: 2006-12-12

修回日期: 2006-12-15

* 第 291次香山科学会议报告。国家科技部“十五”攻关项目 (2004BA721A47): 中医药现代化发展战略研究—医学发展的前景与趋势研究,负责人:苏式兵。

** 联系人:陈峰,研究员,本刊编委,中国医学科学院药用植物研究所科研处处长,美国哈佛大学医学院高级访问学者, Tel 010-62896313, E-mail fcher@mclean.harvard.edu.

思路、内容与方法、医疗卫生保健体系 8 个方面的问题,设计并制作了问卷调查表,在国家科技部、中国医科院、中华医学会以及上海中医药大学等单位的大力协助下,分别在北京、上海和杭州等地的研究、医疗、高等教育机构以及科学研讨会上,主要面向中、高级技术职称人员,发出了 600 份问卷调查表,共计回收到中文调查问卷答卷 379 份,英文 3 份,并对符合统计学数量要求的 379 份中文调查问卷进行了详细的统计分析,结果如下:

86.4% 的被调查人员年龄在 21~54 岁之间,其中 38.8% 的在 35~44 岁之间;76.6% 的被调查人员为教师、科研和医护人员;53.9% 的被调查人员有高级专业技术职务,其中正高级职称有 30.9%。被调查人员男女百分比为 47.8% 和 41.4%,其余 10.8% 未填写性别。

二、结果

1 医学发展趋势

有关医学发展趋势调查显示:中医采纳吸收西医的有效理论和方法,中医理论、优势特色极大发展,中医理论和医疗体系得以完善,成为现代主流医学。占 11.8%;中医优势特色被西医采纳吸收,补充替代西医的不足,成为现代主流医学的一部分,中医独立体系被西医逐渐吸收取代。占 3.7%;中、西医始终保持各自的优势,以中、西医药综合措施,提高医疗效果和水平。占 48.0%;在保持各自医疗体系的同时,中、西医逐渐统一认识,统一方法和标准等,互相融合,最终形成新的医学模式和医学体系。占 33.5%;其它。占 1.0%;空表。占 2.0% (详见图 1)。

图 1 分析显示:认为“中、西医始终保持各自的优势,以中、西医药综合措施,提高医疗效果和水平。”比较符合未来中国医学发展趋势的人员占 48.0%,其次,有 33.5% 的人赞同“在保持各自医疗体系的同时,中、西医逐渐统一认识,统一方法和标准等,互相融合,最终形成新的医学模式和医学体系。”的观点。

2 医学发展前景

图 2 分析显示:认为“中西医并存”是未来中国的医学发展前景的占调查人数的 72.8%,以“形成新医学”是适合未来中国的医学发展前景观点的人占

22.7%。

3 医学发展战略

图 3 分析显示:符合医学发展的战略依次是:“强调对生命全过程的健康监测”占 33.0%，“强调健康维护,控制疾病”占 31.5%，“重视预防保健,治未病”占 29.8%，“注重疾病自身的诊治”占 4.6%。

4 医学发展模式

图 4 分析显示:认为“生物-环境-心理-社会-工程医学”模式符合今后的医学发展的人数占总调查数的 61.4%，“生物-环境-心理-社会”占 32.3%，“生物-社会-心理”占 2.4%，“生物医学”占 0.8%。“生物-环境-心理-社会-工程医学”模式更符合今后的医学发展。

5 医学诊疗康复策略

图 4 分析显示:89.7% 的被调查人认同“在掌握疾病共性的同时,强调个体化诊断和治疗”的医学诊

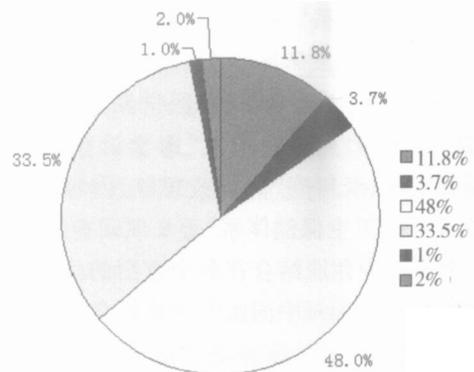


图 1 医学发展趋势

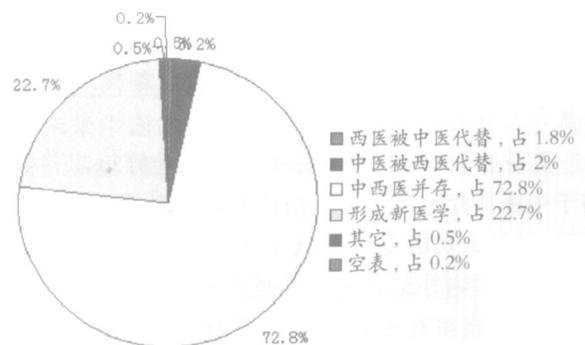


图 2 医学发展前景

疗康复策略符合医学发展趋势。

6 临床应对慢性疾病、老年病

图 6 分析显示：“药物和非药物共同防治慢性疾病、老年病”和“理解和把握疾病慢性长期变化的动态性和防治生活化”分别以 50.4% 和 44.7% 的比例被认同为符合临床应对慢性疾病、老年病的医学发展方向。

7 医学研究思路、内容与方法

图 7 分析显示：在医学研究思路、内容与方法等方面，有 47.0% 的人和 42.7% 的人分别认为“综合各学科的发展，整合产生解决医学发展问题的新方法”和“强调综合，采用系统科学和综合的方法研究医学问题”符合医学研究发展的趋向。而“注重实证和研究的重复性，继续采用分析的研究方法”仅占 7.7%。

图 8 分析显示：70.7% 的人认为“城乡社区医疗卫生保健体系”是医学发展应注重建设的医疗卫生保健体系，而 13.0%、10.2% 和 3.3% 的人则分别认为医学发展应注重建设是“社区医疗卫生保健体系”、“乡村医疗卫生保健体系”和“城市医疗卫生保健体系”。

8 建设医疗卫生保健体系

从以上“医学发展趋势”、“医学发展前景”、“医学发展战略”、“医学发展模式”、“医学诊疗康复策略”、“应对慢性疾病、老年病”、“研究思路、内容与方法等方面”、“建设医疗卫生保健体系”等 8 项调查的基础上，针对中医、西医或中西医结合在各个方面的优势做问卷调查，中西医结合在未来中国医学发展的各项调查中占绝对优势。而且，中医在“医学诊疗康复策略”和“应对慢性疾病、老年病”方面具有优势；西医在“研究思路、内容与方法等方面”具有优势。见表 1。

三、讨论

1 中、西结合治疗是人民健康的需求，是中国未来医学发展的基础

在我国，长期以来合用中西两法治疗以求得到既高于中医治疗也高于西医治疗的效果有着广泛的社会基础，已被人民群众广泛认可和接受。中国中西医结合学会的国内外结合医学发展调研分析报告中显示，在 2004 年组织对 3747 位民众进行“最喜欢的医生”的民意测验中，最喜欢中医者有 741 人，最喜欢西医者

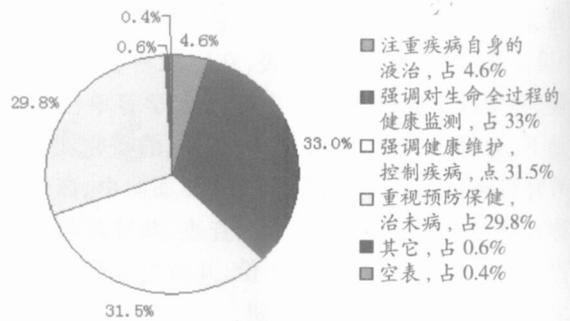


图 3 医学发展战略

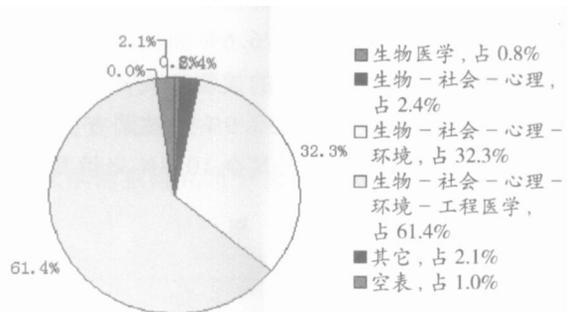


图 4 医学发展模式

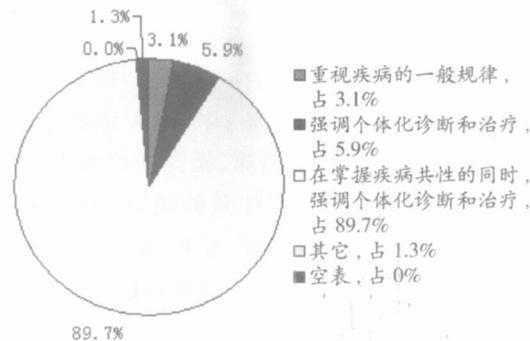


图 5 医学诊疗康复策略

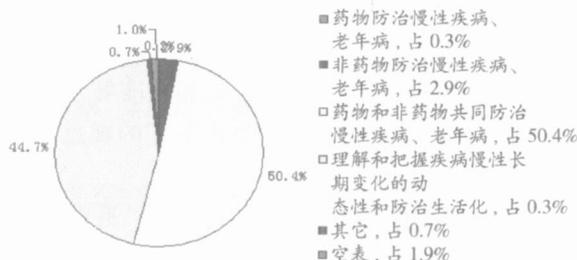


图 6 临床应对慢性疾病、老年病

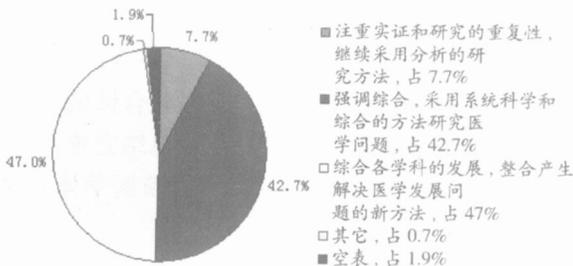


图7 医学研究思路、内容与方法的分布

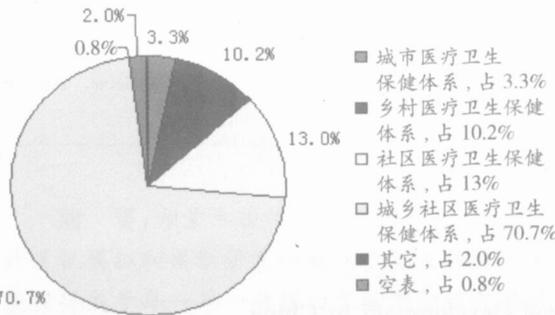


图8 建设医疗卫生保健体系的分布

表1 中医、西医或中西医结合在未来中国医学发展优势的对比

	中医	西医	中西医结合	空表
医学发展趋势	8.5%	15.7%	70.1%	5.7%
医学发展前景	13.2%	13.7%	66.3%	6.7%
医学发展战略	10.1%	15.1%	68.3%	6.5%
医学发展模式	8.1%	14.1%	70.6%	7.3%
医学诊疗康复策略	27.0%	9.7%	58.4%	5.0%
应对慢性疾病、老年病	41.7%	2.6%	51.6%	4.2%
研究思路、内容与方法等方面	6.0%	26.4%	62.7%	4.9%
建设医疗卫生保健体系	8.9%	13.8%	71.9%	5.3%

有426人,最喜欢中西医结合医生者有2580人。此外,对6595位中医和中西医医疗机构医务工作者的调查结果显示,80.36%的人认为应该运用现代医学研究方法或者现代科学来研究中医。超过了71.2%的患者选择中西医结合治疗方法^[1]。调查从一个侧面反

映出中西医结合的社会影响和民众的客观要求。

从未来中国医学发展上,我们课题组对379位主要为具有中、高级职称的教师、科研人员和医护人员调查了我国现有的中医、西医和中西医结合3支队伍,结果显示中西医结合在未来中国医学发展的各项调查中占绝对优势。我们的调查从医学发展趋势医学发展前景、医学发展战略、医学发展模式、医学诊疗康复策略、应对慢性疾病和老年病、研究思路、内容与方法以及建设医疗卫生保健体系8个方面表明了中西医结合符合我国医学发展的方向,是中国未来医学发展的基础。

2 调查的局限性

此次问卷调查的对象,包括有医学科研项目的管理专家、临床医生、中西医研究人员和部分研究生,特别是有多位院士以及美国诺贝尔奖获得专家也参与了调查,具有相当的代表性。但是,由于时间和经费等原因,调查没有在大范围展开,调查人群仅限于部分专家座谈会和科学研讨会和定点单位的专门调查,也没能在国外实施调研。课题设计上存在着一些问题,调查表的部分条目文字也尚需进一步斟酌修改。因此,取样限制会有一定的误差,调查结果有一定的局限性,存在较多值得改进之处。此外,调查表有漏填,调查的依从性不高,需要提高填表的准确性,增加调查表的回收率。

3 问题分析

从调查结果分析,尽管中医在“医学诊疗康复策略”和“应对慢性疾病、老年病”方面具有优势,但在“研究思路、内容与方法等方面”处于劣势,反映出当前中医现代化发展的瓶颈问题是缺乏有效的研究思路与方法。而且,认为未来中国的医学发展前景是中西医并存占调查人数的66.3%,以形成新医学是适合未来中国的医学发展观点的人占22.7%,提示在现阶段认为未来中国医学发展的前景是中西医并存者为主流,同时也认识到未来中国的医学发展形成新医学的可能性。

4 对策和建议

要解决中医药研究缺乏适合自身发展的方法学问题,就要注重对先进科技的不断汲取与深化,从既往注重宏观、整体转变到宏观与微观相结合,在多学科交

又渗透的基础上,通过在宏观、整体指导下的微观探索,或者是在微观、还原的基础上的宏观、系统整合,建立符合中医药自身特点的、还原论和整体论相结合、科学推理下定量分析和哲学思辨中定性判断相结合的研究方法,实现跨越式的发展。

生命是一个复杂的、整体化和网络化的系统。随着近年来以“系统生物学”^[2]为标志的系统性研究的兴起,从整体论出发,以复杂系统等研究方法为手段,结合中医药学研究的实践以及疾病的复杂现象和复杂性特点,探讨复杂系统研究的创新思维和研究方法,为研究现代医学模式和中医药学提供了可能的新思路和新方法论。

为了培育未来中国医学发展形成创新医学,建议在我国有条件的大学和研究机构等建立跨学科的研究

队伍,并培养具有多学科知识的中青年科学骨干队伍;逐渐遴选出一些重要的研究问题,组织一批复杂科学、系统生物学等多学科交叉的中、西医融合课题;提出思路和方法,做出示范,定期讨论,不断总结完善,不断推广,为培育和构建创新医学模式和创新医学体系提供基本保障。

参考文献

- 1 陈可冀,吕爱平,陈士奎,等.中国中西医结合医学发展状况调查报告.中国中西医结合杂志,2006,26(6):485~488.
- 2 Leroy Hood, Heath JR, Phelps M e et al. Systems biology and new technologies enable predictive and preventative Medicine. Science, 2004, 306: 640~643.

A Questionnaire Survey for Medical Development in China

Su Shibing, Wang Rukuan, Li Shao, Chen Feng, Wang Jie, Zou Jianqiang

A questionnaire survey was launched to improve the understanding of medical development in China, and associated problems, trends, and perspectives. The survey asks the questions in 8 major categories, including development trends, perspectives, development strategies, development modalities, and health care system. Results show that 1) the combination of traditional Chinese medicine and western medicine makes an overwhelming call by all the items investigated; 2) TCM is believed a most powerful tool for treating chronic and geriatric diseases, and for rehabilitation as well; 3) western medicine shows its strength in crafting ideas, contents and methods for medical research; 4) most people who answered the questionnaires believe that the combination of traditional Chinese medicine and western medicine will become a mainstream for future medical development in China. They also agree that it is possible that such a development may eventually lead to the birth of a new medical system.

Keywords: medical development, traditional Chinese medicine, western medicine, combination of Chinese and western medicine, survey

(责任编辑:王, 责任编审:张志华)

欢迎订阅本刊, 欢迎惠投稿件。