

“新中华医学”—中医发展的必然方向

——对中医药现代化发展的看法

□马朝晖** (广东省中医院脑病三科 广州 510120)
(广州中医药大学第二临床医学院博士后流动站 广州 510405)
邓彦 (广东科技出版社 广州 510405)

摘要:目的:通过学习中医的发展过程,分析中医形成的条件和基础,了解中医内涵,判断中医发展方向。方法:从政治、经济、哲学等多角度剖析中医的发展过程,总结其发展规律,分析目前中医之困局,从而提出应对之策。结果:“新中华医学”的发展是未来中医发展的必由之路,它不仅仅包括狭义的传统医学,也包括中华民族在现代化过程中不断学习和创新的内容。结论:要破解目前中医之困局,必须首先由思想上摆脱桎梏,从而改革体制,才能促进中华医学之崛起。

关键词:新中医 中医药现代化

doi: 10.3969/j.issn.1674-3849.2010.06.026

近年来,对于中医的争论持续升温,甚至到了存废的高度。因此有必要对中医概念进行澄清、理顺。只有从根源上了解中医的形成,我们才能把握中医的发展趋向。现从以下几个方面来阐述。

一、中医的形成和发展

1. 医学的发展不是独立的,它是建立在其他学科发展之上的

只有当新的理论或者新的技术产生,并运用于医学领域,医学才能有进步。中医的发展是建立在哲学基础上的,包括阴阳学说和五行学说等,这些哲学都是用来探讨世界的起源的,并不单单针对医学而言。医学的发展需要文化、教育、经济、政治等领域的推动,原始社会产生不了医学。医学是文明发展的成

果和一部分。中医的奠基之作《黄帝内经》到汉朝才出现,这是因为到了汉朝,中国才开始真正统一,并开始繁荣,科技有所发展,印刷术的发明对文化的传播起了巨大的作用,同样,医学也从中受益。在明朝,中国资本主义开始萌芽,国门相对开放,郑和七下西洋,《天工开物》、《本草纲目》等一批科技论著产生,医学发展亦到了一个高峰,在探讨传染病病因、创造人痘接种预防天花、中药学研究等进入新的层次。中外医药的交流范围已达亚、欧、非许多国家与地区,中学的输出、西学的东渐,使中外医学文化在交流接触中,互惠受益。清代前、中期,中国尚处于康乾盛世,医学趋于普及与升华发展的时期,王清任躬身于人体解剖,著有《医林改错》,反映了“中国医界大胆之革命论者”的开拓进取精神。西方医学更是如此,它的发展跟文艺复兴、工业革命等分不开,每一次新的科技发展都促进了医学的发展,例如电子技术、信

收稿日期:2009-12-29

修回日期:2010-01-14

* 联系人:马朝晖,医学博士,主要研究方向:中西医结合治疗血管疾病,E-mail: mazhaohui2008@yahoo.cn。

息技术等,所以说西方医学的发展是建立在科技的发展之上的,而不是医学本身理论的突破。

2. 医学的发展与国力的提升紧密相连

中医在中华文明的沃土上发展了几千年,但是随着鸦片战争的爆发,外国的坚船利炮把封闭的国门叩开以后,中医的地位随着中华帝国的衰败而衰落,到了新文化运动以后,激进的留学精英所组成的政府甚至企图将中医扼杀。易经云:天行健,君将以自强不息。新中国成立以后,中医又获得了蓬勃发展。文革十年内乱,又使中国百废待兴。改革开放的实行,再一次打开了国门,中国经济获得了腾飞,中医又重新获得发展的良机。纵观历史长河,可以讲中医的兴衰就是国力兴衰的一个缩影。

3. 医学的发展是一个相互融合,兼收并蓄的过程

我们追踪历史的演变可以看出,中华民族就是一个大融合的民族,中华文明就是一个兼收并蓄的集大成者,中医也是博采众长而形成自己独特的体系的。秦汉以来,内外交通日渐发达,少数民族地区的犀角、琥珀、羚羊角、麝香,以及南海的龙眼、荔枝核等,渐为内地医家所采用。东南亚等地的药材也不断进入中国,从而丰富人们的药材知识。《神农本草经》就是当时流传下来的、中国现存最早的药理学专著。在 2000 余年的历史长河中,佛教的传入对中国文化产生了很大影响。其中对中国医药的影响,反映在古代医家医著上,主要表现在佛教思想和保存在医方中的古代印度医药的影响。综观历史,这种影响在隋唐时期尤为明显,已波及医论、医术、方药、咒禁、卫生保健、医德等方面。著名的翻译家有东汉的安世高、支谦,晋代的竺法护,后秦姚兴时(394-419)的鸠摩罗什^[1],唐朝的玄奘、义净等,他们先后译入大量的梵典,逐渐汇编成《大藏经》。查《大藏经》有关医方的经文译品大约主要有 30 多种,包括医论、医术、方药、卫生保健、咒禁等方面,其中有的内容曾被我国医书所引载,产生这样或那样的影响。除此之外,随佛教传入而带进的其他医药文献,在一定程度上也丰富了我国医药学的内容。郑和出使西洋,使中国与南太平洋、印度洋沿岸各国常有医药来往。郑和出使爪哇,该地物产丰富,产药甚多,许多药物常随使者、贸易输入中国。据《大明会典》记载,传入的爪哇药物有犀牛角、象牙、玳瑁、白豆蔻等 30 余种。中国还与印度、越南、马来西亚、真腊(柬埔寨)、暹罗(泰

国)、苏禄(菲律宾)等东南亚国家常有医药往来,促进了中医药学的发展。西方传教士在医药交流中,起到了重要的桥梁作用。明清之际的中西文化交流,欧洲传教士来华,带来了西方科技与医药知识,并把中国医学理论、脉学、针灸等传往欧洲。清初,脉学、针灸、药物以及多种中医书籍在西方各国出版。有波兰传教士卜弥格(Michael Boym)的拉丁文译本《中国植物志》^[2],这是西方最早翻译中国本草学的文献。有法国人哈尔文(Harvien.P.P)法文译本《中国秘典》。还有卜弥格先后以法文、意大利文、德文出版的中医脉学、舌诊、中药制剂等方面的书籍^[2]。此外,尚有一些传教医师来中国边传教边行医。如 1693 年康熙患疟久治不愈,传教士洪若翰、刘庄等献上从东南亚寄来的金鸡纳霜一磅,张诚、白晋又献上其他西药,康熙服后痊愈,遂重赏这批传教士,又赐“救世堂”一所,使西洋医学在华传播受到鼓励^[3]。在“西学东渐”中还传入了一些药物制法,如制药露法最早是由欧洲传入的。艾儒略的《西方问答》以及利类思、南怀仁、安文思合撰的《西方要纪》“医药条”中有关于制药露法的记载。《本草纲目拾遗》记载有欧洲带来的金鸡纳、洋虫、鼻冲水(氨水)、强水(硝酸)等。17 世纪,西方开始介绍中医针灸学,最早是 1670 年荷兰人布绍夫(Busschhof H.)以英文出版,介绍灸术。1683 年荷兰医生赖尼(William Ten Rhyne)介绍针灸术到欧洲^[4]。19 世纪初,法国的一些大医院已采用针灸疗法。当今世界同样是一个融合的世界,各种文化相互渗透碰撞磨合。同样对于中医来讲,吸取外来营养是必要的,对西方医学,我们要实行拿来主义,取其精华,去其糟粕,丰富中医体系,同时也必须加强自身创新,保持优势特色。从长远的战略角度来讲,随着中华民族的复兴,新的中华文明在全世界的拓展,新的中华医学也必然繁荣兴旺。

二、中医的概念及其重新阐述

中医是在中华文明的框架内,建立在各学科基础上,通过不断吸收各民族的精华而形成的自己的医疗体系。可以讲,中医就是对中国范围内医学的统称。在这个概念里,有几个至关重要的方面:一是必须建立在中华文明范围之内,换句话说,就是国强则医强;二是必须建立在各学科基础之上,也就是说,必须推动文化科技的创新来促进医学的发展;三是必须吸收其他民族医学的精华,例如西方医学,西方

医学有很多好东西,完全可以为我所用,正如鲁迅先生所说,我们要实行“拿来主义”。对于时下的争论,关键在于“中医”定义的模糊,中医是否就是只能保持原来的状态呢,就像美国划定印地安人保护区呢,是否中国人在现代医学取得的进步就不能算中医呢,可以断然说不是的。百年来的殖民统治削弱了中华文明,也极大的摧毁了中国人的自信。随着中华民族的复兴,中国医学也必然迅速发展。所以我们弄清楚了中医的概念以及范畴,对于指导我们在新时代发展我们的医学是极其有意义的。在此,笔者提出一个“新中华医学”的概念,这是对中医沿袭,也是是中国医学发展的必然方向。

三、新中华医学的发展纲领

新时代的“中华医学”应该由传统医学、现代医学以及传统医学与现代医学的结合部分所组成。由此类推,新中医的发展纲领应建立在这3个方向之上:

1. 继承和发展传统医学

传统医学是几千年历史精炼而成的,是巨大的医学和文化宝库,为人类的健康做出了应有的贡献。它建立在阴阳五行等哲学基础上,通过几千年临床实践的总结而得出的宝贵经验。不是某个人或某部分人就能否定的。但是药物有上中下三品,医者也有三六九等,中医文献浩如烟海,其中不乏精华,也难免充斥糟粕。故对于在传统医学这一块,应注重学习经典,吸取古人之精粹,防止走弯路,同时想在传统医学有大成者,必须具有广阔的视野,对于传统文化有广泛的涉猎和研究,厚积薄发,对现代医学也应有相应的了解。同时亦需运用现代循证方法,对既往医案和文献进行总结和筛选,去粗取精,去伪存真。当今世界是全球化的世界,故传统医学应放眼全球,与时俱进,发现当今自然和社会变化规律,建立和丰富传统医学理论体系。传统医学的发展与气候及疫病的爆发是分不开的,例如伤寒和瘟疫。现今全球气候变暖所带来的广泛而深厚的变化必会给人们的健康带来巨大的影响,例如SARS和禽流感,对于传统医学来讲,可能又是发展的一大契机。

2. 通过引进和创新发展现代医学

现代医学的发展相对传统医学来讲时间不长,但是发展相当迅速,大家也可以看到,现代医学发展的这几百年也正是西方经济科技发展最旺盛的

阶段,西方医学也同宗教和文化一样,伴随着炮舰走进了殖民地国家。随着留洋精英的主政,西方医学也随之成了中国的主流医学,但是在解放以前,中国的现代医学的发展基本上是靠引进,这也是和衰弱的国力相称的。解放后,面对国际封锁,毛主席提出“独立自主,自力更生”的方针,但是由于本身基础薄弱,所以现代医学的发展是很缓慢的,当然也取得了部分可喜的成果,例如结晶牛胰岛素等。改革开放以后,封锁的国门被打开了,国外的先进技术涌进来了,现代医学加上中国本身丰富的临床资源,现代医学突飞猛进,然而我们还是可以清醒的看到,我们基本上还是在弥补与发达国家水平上的差距,亦步亦趋,还没有达到领先的程度,所以也是现代医学还被称为“西医”的原因吧。如果在将来的某天,中国的现代医学领先或者在世界上有重要一席之地,那我们还会叫它“西医”这个带有殖民色彩的名称吗?通过上面对传统医学及现代医学的发展历史分析,我们可以知道,医学的进步是建立在经济、文化、科技、政治等多方面发展的基础上的,所以要想医学加快发展,首先要加快经济发展,加大科技创新,发展民主政治,这些看起来不相关的因素才是最重要的。

3. 促进传统医学和现代医学的融合

从唯物论讲,世界是物质的,哲学认识世界,医学认识世界对人体的影响及人体自身。殊途同归,传统医学和现代医学都是对于疾病的认识,在最根本的一点上,二者是统一的,这就给了我们充分的结合的理由。就像中国人民解放军武装了先进装备一样,传统的孙子兵法加上先进的武器结合所产生的战斗力是无穷的。可以说传统医学高屋建瓴的从整体把握病证,个性化的治疗,遵循了天道及人体生理的循环轨迹,而现代医学则更多从技术的角度出发,探讨疾病的缘由。当今影像技术,分子生物技术的发展更促进了医学向微观的方向。大音希声,大象无形。现在的医学已经发展到了DNA乃至更深的水平,但是好像给我们的感觉就像在探讨世界的本原一样,一分二,二生三,其后无穷尽也,最后仍归至于虚无吧。笔者认为,传统医学与现代医学更多的应是理念与技术的结合,如果单纯的在技术的水平结合,那结合点恐不多,也就是所谓的“废医存药”吧。

抚今追昔,本文认为中医药现代化的首要问题

是明晰“中医”的概念,我们不能自己给自己下套,把眼光放长远,把手伸长些,有所为,有所不为。我们要发展广义的“中医”,即“新中华医学”,这才是与中华文明复兴相称的概念。所以中医药现代化就应该包括 3 个部分:①传统医学的继承、发展和传播;②创新发展现代医学;③用现代技术手段发展传统医学。21 世纪将是中国人的世纪,同样,21 世纪的医学也

将是“新中华医学”的世纪。

参考文献

- 1 桑荣. 鸠摩罗什研究概述. 西域研究, 1994, (4): 96-101.
- 2 爱德华·卡伊丹斯基. 中国的使臣—卜弥格. 大象出版社, 2001.
- 3 《清史简编》编写组. 清史简编. 沈阳: 辽宁人民出版社, 1980.
- 4 刘小萌. 康熙年间的西洋传教士与澳门. 澳门: 文化杂志, 2000, (41): 56.

"New Chinese Medicine", the Future for TCM : Some Comments on TCM Modernization

Ma Zhaohui^{1,2}, Deng Yan³

(1. The 3rd Department of Neurology, Guangdong Provincial TCM Hospital, Guangzhou 510120, China;

2. Mobile post-doctoral stations of the Second Clinical Medical College, Guangzhou University of Chinese Medicine, Guangzhou 510405, China;

3. Guangdong Provincial Science and Technology Press, Guangzhou 510405, China)

Abstract: This work aims to study the developmental process of traditional Chinese medicine (TCM), analyze the conditions and basis for the TCM formation, explore the TCM essence, and predict the developmental direction of TCM. The TCM developmental process is studied in terms of politics, economy, philosophy, etc. the law of TCM development is summarized, the current predicament of TCM is analyzed, and some countermeasures are presented. The development of "the new Chinese medicine" is suggested to be the future for TCM, as it combines the TCM with continuous learning and innovation in its modernization process.

Keywords: New TCM, Modernization of TCM

(责任编辑: 张志华 李沙沙, 责任译审: 张立崑)