

伤寒舌诊对腻苔概念形成的贡献^{*}

□张前进 (北京大学第一医院中医科/中西医结合科 北京 100034)

梁 嵘^{**} 姚叙莹 (北京中医药大学中医诊断系 北京 100029)

王盛花 王召平^{**} (首都医科大学附属北京同仁医院体检中心 北京 100730)

摘 要:目的:探讨伤寒舌诊中腻苔概念的形成。方法:查阅 46 部伤寒病舌诊医案,摘录与滑、腻相关的医案,并以“腻”为关键词,检索《中华医典》中有关腻苔的著作,并进行分析。结果:随着时间的推移,伤寒舌诊医案中对滑苔的记录呈下降的趋势,而腻苔的记录呈增长的趋势。明代方有执的《伤寒论条辨》是最早在滑苔中描述苔“腻”的著作。经过滑、腻并存的时段后,腻苔成为一个独立的舌象。结论:腻苔是从滑苔中分化出来的舌象,是伤寒舌诊研究的成果之一,同时也使我们认识到伤寒舌诊与温病舌诊的内在联系。

关键词:清代医案 舌诊 伤寒病 腻苔 滑苔

doi: 10.3969/j.issn.1674-3849.2012.06.035

舌诊的形成与发展离不开古人对外感病的不懈研究,如舌苔这一概念就来源于张仲景的《伤寒论》^[1]。在研究清代伤寒病的舌诊医案中,发现在论述滑苔的同时有对“腻”描述。为了深入探讨滑苔与腻苔之间的关系,以清代记录有伤寒舌诊医案的 46 部医案为素材,同时对中华医典光盘中记录有腻苔的著作进行了探讨,现将研究结果报告如下。

一、研究对象与方法

1. 对象与方法

根据《中国中医古籍总目》的记载,查阅了 118 部清代医案,选择载有伤寒病舌诊医案的著作 46

部,获得伤寒病舌诊医案 214 例,267 人次。其中有腻苔医案 10 人次,滑苔医案 22 人次。

以“腻”为关键词,对中华医典光盘进行检索,逐条阅读,梳理腻苔的概念形成与伤寒病舌诊的关系。

2. 统计方法

将分类整理后的舌诊内容归纳为数据表,用百分率进行统计。

二、结 果

1. 伤寒病舌诊医案中滑苔与腻苔的出现频次

有腻苔记载的医案著作共 7 部,腻苔医案共 10 人次,分别为:《吴门曹氏医案》3 人次,《临诊医案》2 人次,《程杏轩医案初集》、《徐养恬方案》、《吴医

收稿日期:2012-11-09

修回日期:2012-12-19

* 北京中医药大学科研项目(2010-X-003):清代伤寒病与温病的舌诊研究,负责人:梁嵘。

** 通讯作者:梁嵘,本刊编委,教授,博士生导师,主要研究方向:中医诊法的文献研究,中医诊断技术的临床应用基础研究,Tel 010-64287074, E-mail:liangr@hotmail.com;王召平,主任医师,主要研究方向:健康体检后的风险因素跟踪与干预,Tel 010-58269765, E-mail: wangzp@trhos.com。

汇案》、《费绳甫先生医案》和《丛桂草堂医案》各 1 人次。

有滑苔医案记载的著作共 10 部,滑苔医案共 22 人次,分别为:《吴鞠通医案》5 人次,《吴氏医验录》、《素圃医案》和《潜村医案》各 3 人次,《古今医案按》和《程杏轩医案初集》各 2 人次,《续名医类案》、《齐氏医案》、《问斋医案》和《费绳甫先生医案》各 1 人次。

2. 清代不同时期伤寒病舌诊医案中滑苔与腻苔的出现率

清代早期(1644~1735)的 8 部医案著作中,有伤寒病舌诊医案 65 例,78 人次,未见腻苔的记载。清代中期(1736~1849)的 14 部医案著作中,有伤寒病舌诊医案 85 例,101 人次。出现了腻苔记载,但数量较滑苔记载少。清代晚期(1850~1911)的 24 部医案著作中,共有伤寒病舌诊医案 64 例,88 人次。对腻苔的记载较前增加,而对滑苔的记载则较前减少。见表 1。

3. 中华医典中检出的腻苔资料分析

(1)关于腻苔的描述。

明代方有执的《伤寒论条辨》(公元 1589 年)是最早记载苔腻的著作,书中有云:“脏结无阳证,不往来寒热,其人反静,舌上苔滑者。不可攻也……苔滑,生长滑腻如胎膜也”^[12],用“腻”来描述滑的表现形式。

明代袁班的《证治心传》(公元 1643 年)首次将“腻”作为一种舌象特征提出,书中有云:“譬如伤寒……其阴邪为病,脉迟或紧,舌白滑腻,面色清白,诸窍润湿,便泄溲清是也”;“余治疫症,大剂攻下,每多获效……此症初起,多见恶寒肢冷,舌苔黄腻,神识呆钝,或邪热下迫,每多自利,所下几微,最易惑人。必视舌苔垢腻之有无,以定攻下之轻重,每见下去一层,又起一层。轻者两三剂,重者八九剂,浊苔退尽,脉平而不躁急为准”;“若热

已入胃,便结溲赤,舌苔黄焦垢腻,亦宜急下存津,切勿延久,正伤气弱,反成危候”^[3]。其中不但提到了白滑腻、黄腻,还指出了腻苔的特征是“垢”与“浊”。

清代刘恒瑞的《察舌辨证新法》(公元 1898 年)首次对腻苔的苔质特征进行了描述,书中有云:“牙黄色,胃中腐浊之气始升也。牙黄无孔,谓之腻苔”;“若厚腻则中心稍厚,其边则薄,无毛孔,无颗粒,如以光滑之物刮一过者,此为厚腻,为阳气被阴邪所抑”^[14]。其认为腻苔的主要特征是舌苔“无孔”、“无颗粒”。

(2)腻苔的诊断价值。

清代卢之颐的《痄症论疏》提出了腻苔对宿食诊断的价值,书中有云:“更有一种舌苔白滑垢腻涎浊者,此有宿食未化也”^[15]。

清代的林之翰在《四诊抉微》(公元 1723 年)中提出了腻苔在痰证诊断中的作用,书中有云:“舌见白苔而腻滑者,痰也,二陈汤主之”^[16]。

吴坤安在《伤寒指掌》(公元 1796 年)中多次描述了“腻”苔,如“不拘伤寒杂症。正气虚者。其舌苔必娇嫩而薄。或淡红。或微白。皆可投补。若见黄而厚。白而腻。总属内邪未清。不可遽进补药”;“凡伤寒热甚不解。但头汗出。腹满溺涩。目黄口渴。舌苔黄腻。此湿热郁于太阴。欲发黄也。急用茵陈二苓、枳实、厚朴、黄柏、栀子、茅术、秦艽、车前、泽泻等。利之清之”^[17]。指出腻苔在判断“内邪未清”中的诊断价值。

三、讨论

腻苔的发现与概念形成与伤寒病舌诊具有密切的联系,主要体现在以下几个方面。

1. “腻”的字义

腻的本义是肥,在《康熙字典》中有“【广韵】肥腻。又滑也。【宋玉·招魂】靡颜腻理。【注】腻,滑也”^[18]。可见“腻”与“滑”在古代曾通用。因此,伤寒舌诊曾在一段时间内将“腻”作为“滑”的互词或形容词使用。

2. 腻苔起源于滑苔

张仲景在《伤寒论》中有 3 处提到了滑苔,如“脉阴阳俱紧者,口中气出,唇口干燥,蹠卧足冷,鼻中涕出,舌上苔滑,勿妄治也”;“何谓脏结?答曰:如结胸状,饮食如故,时时下利,寸脉浮、关脉小细沉紧,

表 1 清代不同时期的伤寒舌诊医案中滑苔与腻苔的出现率[人次(%)]

年代	总人次	滑苔	腻苔
清早期	78	6(7.69)	0(0)
清中期	101	14(13.86)	1(1.00)
清晚期	88	2(2.27)	9(10.23)
总计	267	22	10

名曰脏结。舌上白苔滑者,难治”“脏结,无阳证,不往来寒热,其人反静,舌上苔滑者,不可攻也”^[9]。在很长的一段时间内,人们遵循着《伤寒论》的描述,没有提出新的见解。

《伤寒论条辨》对脏结滑苔有了滑腻的描述,从表面上看,所述之“腻”是用来说明滑苔的,但从更深的层面上看,也可以认为方有执已经注意到了在所见的滑苔中,有一种较为特殊的舌象表现。

《证治心传》首次将“腻”作为一种舌象特征提出,将“腻”这一特征与苔色结合起来,将以往以出现“黄苔”为应用“下”法的指征,改变成以出现“黄腻苔”为应用“下”法的指征,并以腻苔之有无定“攻下”之轻重。

在清朝的著作中,有一段滑、腻不分的阶段,如《四诊抉微》中有“舌见白苔而腻滑者,痰也”的论述;但在论述湿热黄疸证时,却将舌苔描述为“舌见黄苔而滑者,此身已发黄,茵陈栀子汤、茵陈五苓散”^[6]。可证,腻苔这一舌象经历了滑腻并存、由模糊到清晰的过程,而首先将腻与滑联系起来的是伤寒舌诊研究者。

3. 伤寒学医家对腻苔的认识

在46部记录有伤寒病舌诊医案的著作中,对腻苔的记载逐渐增多,而对滑胎的记载逐渐减少。这也从伤寒病舌诊医案的角度,说明了腻苔与滑苔的联系及其演变的过程。

从伤寒病舌诊著作对腻苔的记载和论述看,其病机均是湿邪为患,由早期只局限于太阳、阳明两经,到1796年,在《伤寒指掌》中有了对阴经中出现腻苔的论述:“如白苔而兼带灰黑色。更兼粘腻浮滑者。此太阴在经之湿邪”、“如白带黑点,或兼黑纹而粘腻者,亦属太阴气分之湿”^[7]。这一点在医案中也有体现,如1909年的《吴医汇案》中邪伏三阴的医案,舌象为“舌腻白润,中带微黄”。这些表明了伤寒舌诊理论与实践的不断发展。

4. 腻苔从滑苔中分化出来的理论意义

诊断学发展的意义在于指导临床治疗,但诊法上的新发现,都必经理论提升的过程,才可更广泛、有效地指导临床。《伤寒论》中提出滑苔是一种难治之病证,在很长的一段时间内,是伤寒病治疗的主臬。伤寒病滑苔难治,难在滑苔的病机为阴证、寒证,难在治疗时的“不可攻”。

当医生能从滑苔中分离出一种苔,其具备滑的特征,同时还具有腻的特征时,就可以摒弃“不可攻”的禁忌。因此,滑腻苔可以用攻法,如《证治心传》中所述的使用大剂攻下。当然,只有对黄腻苔进行了深入的临床观察后,才能将腻苔与湿热等病机联系在一起,产生湿温病的理论与治法,这些则又与温病学派的努力密不可分。

总之,人们以往认为腻苔是由温病学家提出的,通过对伤寒病舌诊医案的研究,发现了腻苔从滑苔中分化出来的轨迹。中医外感病在历史上曾有寒温之争,而通过本研究,使我们认识到伤寒舌诊与温病舌诊的内在联系,有助于我们更全面地认识中医舌诊发展的历程,更有效地进行舌诊的理论与临床研究。

参考文献

- 1 梁嵘,王盛花,李燕,等.清代舌诊医案外感病与内伤病的舌象特征研究.江西中医学院学报,2008,20(2):76~79.
- 2 方有执(明).伤寒论条辨.北京:人民卫生出版社,1957:74.
- 3 袁班(明).证治心传.引自三三医书(第二集).北京:中国中医药出版社,1998:604,612.
- 4 刘恒瑞(清).察舌辨证新法.引自中国医学大成(重刊订正本)(第十二册).上海:上海科学技术出版社,1990:6~9,14.
- 5 卢之颐(清).痄腮论疏.引自文渊阁四库全书电子版.上海:上海人民出版社/迪志文化出版有限公司,2005:22.
- 6 林之翰(清).四诊抉微.天津:天津科学技术出版社,1993:28~29,269.
- 7 吴坤安(清).伤寒指掌.上海:上海卫生出版社,1957:10,13,33.
- 8 汉语大词典编纂处.康熙字典(标点整理本).上海:汉语大词典出版社,2002:960.
- 9 刘渡舟主编.伤寒论语译.北京:人民卫生出版社,1990:14,108.
- 10 周萍主编.辨舌指南校注.湖南:湖南科学技术出版社,1998:46.

Contribution of Tongue Diagnosis in Cold-induced Febrile Disease to the Formation of the Concept of Greasy Fur

Zhang Qianjin¹, Liang Rong², Yao Shuying², Wang Shenghua³, Wang Zhaoping³

(1. Department of Traditional Chinese Medicine Peking University First Hospital, Beijing 100034, China;

2. Department of TCM Diagnostics, Beijing University of Chinese Medicine, Beijing 100029, China;

3. Medical Examination Center of Beijing TongRen Hospital, Capital Medical University, Beijing 100730, China)

Abstract: This study was aimed to discuss the relationship of tongue diagnosis in cold-induced febrile disease and the formation of greasy fur. By reading 46 typhoid tongue medical case books, cases with slippery fur and greasy fur tongue diagnosis records were extracted. Meanwhile, cases had been searched in the Chinese Medical Classics CD with keywords of "greasy fur". These cases had been chronologically arranged for further analysis. The results showed that the records of slippery fur in the typhoid tongue diagnosis cases showed a decreasing trend, while the greasy fur records had an obvious growth. And the earliest record of greasy fur can be traced back to *Shang Han Lun Tiao Bian* by Fang Youzhi in the Ming dynasty. It was concluded that greasy fur was originated from the slippery fur. And this achievement came from the study of typhoid tongue. At the same time, the inner relation of typhoid tongue and warm disease tongue was revealed.

Keywords: Medical records of the Qing dynasty, tongue diagnosis, cold-induced febrile disease, greasy fur, slippery fur

(责任编辑 李沙沙 张志华 责任译审 王 晶)