

全国名老中医王莒生教授巧用药物的临床经验^{*}

贾绍燕^{**}

(北京航空航天大学医院 北京 100191)

摘 要:王莒生教授从事中医临床工作 30 余年,治病广泛,思路开阔,用药风格独特,治疗用药胆大心细,疗效明显。本文介绍王老临床中巧用及活用芍药、竹茹、威灵仙及乌梢蛇四味中药,给临床人员及研究者以启迪和指导。

关键词:临床 芍药 竹茹 威灵仙 乌梢蛇

doi: 10.11842/wst.2013.09.035 中图分类号:R249 文献标识码:A

王莒生教授师从北京中医医院多位名老中医,从事中医临床工作 30 余年,在发扬各位名老中医的学术经验的同时,形成了自己的学术体系。王教授治病广泛,思路开阔,用药风格独特,治疗用药胆大心细,疗效明显。

1 重用芍药

在临证中王老善用白芍 60 g,甘草 10 g,木瓜 10 g 治疗颈椎病、骨质增生或其他原因引起的肢体麻木、疼痛、头晕等症。芍药甘草汤出自于《伤寒论》29 条之下,原文谓:“伤寒脉浮,自汗出,小便数,心烦,微恶寒,脚挛急,反与桂枝欲攻其表,此误也,得之便厥,咽中干,烦躁吐逆者,作甘草干姜汤与之,以复其阳,若厥愈足温者,更作芍药甘草汤与之,其脚即伸”。芍药甘草汤可调和肝脾,缓急止痛。全方体现了酸甘化阴、缓急止痛之功。原文用芍药四两(12 g),甘草四两(12 g)上二味,以水三升,煮取一升五合,去滓,分温再服,药量为 1:1,王老加重白芍用量,取其养血敛阴,柔肝止痛,逐血痹,畅血行之性。加木瓜舒筋活络,化湿和胃,以治疗风湿痹痛,筋脉挛急。

芍药甘草汤药理作用有解痉、止痛、抗炎、中枢抑制等作用^[1]。王老在临床上辨证准确,大胆重用白芍 60 g,安全有效。笔者根据王老指导,在临床上治疗老年腓肠肌痉挛,坐骨神经痛,颈椎病及多囊卵巢综合症等症收效颇丰。

1.1 典型病例 1

张某某,女,83 岁,籍贯:河北省。症状:头晕,耳鸣,双上肢麻木,乏力,时感恶心,食纳尚可,睡眠欠佳,二便调,舌红苔薄黄,脉弦。既往病史:高血压、冠心病、糖尿病、湿疹病史。西医诊断:高血压;中医诊断:眩晕。给以平肝熄风,养血活血,舒筋通络之剂,方中用白芍 60 g,甘草 10 g,木瓜 10 g,一周后复诊,精神明显好转,头晕,双上肢麻木明显好转,续以上方加减调理。

1.2 典型病例 2

孙某某,女,27 岁,籍贯:山东省。症状:多关节游走性疼痛 2 年半,现仍感关节疼痛,呈游走性,晨僵,活动后好转,乏力,食纳可,二便调,睡眠尚佳,月经规律,舌暗红苔白,脉弦细。西医诊断:系统性红斑狼疮;中医诊断:痹症。给以健脾祛湿,活血通络之剂,方中重用白芍 60 g,养血柔筋以调节免疫,用生炙甘草各 6 g,益气调中同时,取甘草类激素作用以调节免疫,效果尚佳。

收稿日期:2013-02-20

修回日期:2013-04-09

* 国家中医药管理局第五批全国老中医专家学术经验继承工作,负责人:王莒生。

** 通讯作者:贾绍燕,副主任医师,第五批全国名老中医药专家学术经验继承人,主要研究方向:中医医疗。

2 妙用竹茹

竹茹是禾本科植物青秆竹、大头典竹或淡竹的茎秆的干燥中间层,性微寒,味甘。功能:清热化痰,除烦止呕。主治痰热咳嗽、胆火挟痰、烦热呕吐、惊悸失眠、中风痰迷、舌强不语、胃热呕吐、妊娠恶阻、胎动不安^[2]。《药品化义》载:竹茹,轻可去实,凉能去热,苦能降下,专清热痰,为宁神开郁佳品。主治胃热噎膈,胃虚干呕,热呃咳逆,痰热恶心,酒伤呕吐,痰涎酸水,惊悸怔忡,心烦躁乱,睡卧不宁,此皆胆胃热痰之症,悉能奏效。临床上王老喜用竹茹 60 g 以清肺胃之热而安神,治疗痰热内盛的失眠,虽药量大,但亦安全。

2.1 典型病例

张某,女,30岁,机关工作人员。面部红色丘疹,睡眠欠佳数月,加重半月,左眼眼睑粟粒样丘疹,红肿疼痛,口苦,工作压力大,便秘,数日一行,舌红苔薄黄,脉沉。西医诊断:痤疮,失眠,左眼麦粒肿,中医诊断:痤疮,不寐,针眼。给以清热解毒,消肿安神。王老处方:双花 30 g,公英 30 g,地丁 30 g,丹皮 10 g,赤芍 10 g,生地 10 g,皂刺 15 g,莪术 10 g,浙贝 30 g,竹茹 60 g,密蒙花 15 g 等。因患者年轻工作压力大,肝火上炎及目,则发麦粒肿,肺胃火胜则面部痤疮,便秘,火扰心神则失眠,全方清热解毒同时选用竹茹 60 g,助全方清热除烦以安神,同时内热可伤津液,用大量竹茹亦可生津。此病例提示,安神药物种类繁多,临证选药时要结合病机灵活考虑,辨证准确选用大剂量竹茹可清痰热、宁心神。

3 活用威灵仙

威灵仙辛、咸,温,归膀胱经。有祛风湿,通络止痛,消骨鲠的作用。王老在临床多用威灵仙 30 g 祛风通络,取其辛散温通,性猛善走,通行十二经,祛风湿,通经络而止痛的作用,王老多喜用于治疗皮肤病伴有关节疼痛、瘙痒之症,尤其对于经久不愈、反复发作的顽癣,收效甚佳。同时王老亦重视威灵仙在呼吸系统疾患的应用,指出威灵仙善治骨鲠,能够将实物消除,应该具有强大的使局部平滑肌松弛,蠕动改变,从而使骨易于松脱的作用,因此对于同属上焦的肺系疾患亦有好的治疗效果。临证辨证配伍治疗咳喘、感冒后久咳、慢性支气管炎,慢性阻塞性肺病亦有良效。清人贾九如著《药品化义》曰:

“灵仙气和,味微苦,性凉而急,能升能降,走而不守,宣通十二经络,凡痰湿壅滞经络而形成的骨节疼痛或肿,或麻木,用此疏通经络壅滞之血滞、痰瘀,便能消散。因其性凉又微苦,对风湿之邪郁遏日久化热者亦相宜”。《中药大辞典》载:威灵仙,能消痰涎。现代药理研究认为:威灵仙含白头翁素和白头翁醇、皂甙等,具有镇痛、松弛平滑肌作用;威灵仙煎剂对多种细菌、真菌有抑制作用,故可以治疗支气管痉挛所致咳嗽、哮喘^[3]。王老善于治疗皮科疾病和呼吸系统疾病。

3.1 典型病例 1

陆某,女,出生:1986年7月4日,籍贯:北京。症状:患者身起皮疹伴瘙痒及脱屑1个月,1月前因感冒出现皮疹,伴脱屑,皮疹逐渐增多,咽喉疼痛,食纳可,大便日2~3次,月经周期规律,量少,舌暗红苔白,脉弦,否认家族遗传病史。西医诊断:银屑病,中医诊断:白疔。给以凉血清热,祛风止痒之剂,选用威灵仙 30 g,达到祛风通络之效。王老指出皮肤病须注重祛风之药的应用,威灵仙可为重点选用之品。

3.2 典型病例 2

刘某,男,出生:1946年9月25日,籍贯:北京。症状:患者咳嗽3月,以干咳为主,少量白痰,夜晚能平卧,食纳可,二便调,舌暗红苔白微腻、脉沉。既往气管炎及过敏性鼻炎病史,否认药物过敏史。西医诊断:慢性支气管炎,中医诊断:咳嗽。给予宣肺止咳之品。处方:炙麻黄 10 g,杏仁 10 g,细辛 6 g,黄芩 15 g,百合 30 g,前胡 10 g,蝉蜕 15 g,地龙 6 g,威灵仙 30 g,鱼腥草 30 g 等,水煎日服一剂,服用一周后,症状明显缓解。王老在呼吸系统疾病上很重视威灵仙的应用,治疗咳喘疗效肯定。

4 善用乌梢蛇

乌梢蛇为游蛇科乌梢蛇,属体形较大的无毒蛇,性味甘,平,归肝经;具有祛风,通络,定惊之功。《开宝本草》论乌梢蛇:“主诸风瘙癢疹,疥癣,皮肤不仁,顽痹”。《本草蒙筌》载:“气味甘平,治诸风皮肤不仁,散癢疹身体瘙痒”。用于风湿顽痹,麻木拘挛,中风口眼歪斜,半身不遂,抽搐痉挛,破伤风,麻风疥癣,瘰癧恶疮。王老喜用于治疗皮肤顽癣,癩疹,白癜风等皮科疾患,使用频率极高,根据体质、年龄,辨证使用剂量 4~20 g 不等,疗效尚佳。

现代药理研究表明,乌梢蛇可产生一种神奇的生物因子蛇毒乌蛇肽,能将银屑病,湿疹,手足癣,体癣,风癣,各类皮炎,顽固性皮肤瘙痒等各类湿疹顽癣彻底治愈;乌梢蛇水煎液和醇提取液有抗炎、镇静、镇痛作用^[4]。

4.1 典型病例 1

黄某,男,出生:1961年10月1日,籍贯:北京。症状:患者身起红色斑丘疹3个月,平素生活不规律,近3月耳后、胸前、双上肢、双小腿起红色斑丘疹,伴少量渗出,偶感瘙痒,大小便调,舌红苔黄腻,脉弦。既往高脂血症,日光性皮炎病史,青霉素过敏史。西医诊断:湿疹,中医诊断:湿疮。王老给予清热祛湿,祛风止痒之剂,方中用乌梢蛇15g,加强治疗顽癣的作用,以加快病情痊愈。

4.2 典型病例 2

陈某,男,出生:2010年8月15日,籍贯:山东。

症状:全身散在色素脱失斑5个月,患儿脾气暴躁,食纳尚佳,睡眠好,二便调,舌红苔薄白,脉弦。否认白癜风家族遗传病史,其父患银屑病。西医诊断:白癜风,中医诊断:白驳风。给予健脾补肾,养血祛风之剂,方中用乌梢蛇6g,以祛风通络。

王老临床辨证准确,用药胆大心细,灵活使用特色中药,使患者受益匪浅。从师后,临床遇病机症状类同者灵活运用王老方法及思路治疗,收效甚大。

参考文献

- 1 孙晓杰,郑春英.芍药甘草汤的药理研究.黑龙江中医药,2001(3):57.
- 2 高学敏.中药学.北京:中国中医药出版社,2012:357.
- 3 徐小云,王云霞,李智勇.威灵仙化学成分和药理作用研究进展.现代中医药,2003(4):67~69.
- 4 马哲龙,梁家红,陈金印,等.乌梢蛇的抗炎镇痛作用.中药药理与临床,2011,27(6):58~60.

Clinical Experiences on Flexible Application of Herbal Medicine by National Famous Senior Doctor of TCM Professor Wang Jusheng

Jia Shaoyan

(Hospital of Beijing University of Aeronautics and Astronautics, Beijing 100191, China)

Abstract: Professor Wang Jusheng has practiced traditional Chinese medicine (TCM) for more than 30 years. She has experiences in the treatment of various diseases with an open mind and unique medication style. Her medication selection is bold but cautious with obvious curative effect. This article introduced the flexible clinical application of four TCM herbs, which are peony, bamboo shavings, clematis root and zaocys dhumnades in order to provide inspiration and guidance for TCM clinical practitioners and researchers.

Keywords: Clinical practice, peony, bamboo shavings, clematis root, zaocys dhumnades

(责任编辑 张丰丰 张志华,责任译审:王 晶)