

山药与《神农本草经》中“上品”中药配伍的临床运用探析*

周 滢, 苏咏梅, 曾志华, 黄 欣, 周 萍**

(重庆医科大学中医药学院 重庆 400016)

摘 要: 山药是临床常用药之一, 善滋补阴液, 入肺、脾、肾三经。通过对历代所有运用山药的方剂分析, 发现与山药配伍频率最高的前 30 味中药, 其中有 28 味来自于《神农本草经》, 23 味属“上品”。本文重点分析了山药与补益药的配伍意义及规律, 以期临床科学组方及人们日常保健使用提供依据, 从而充分发挥山药的功效。

关键词: 山药 补益药 配伍 上药

doi: 10.11842/wst.2013.09.036 中图分类号: R285 文献标识码: A

山药, 又称薯蓣, 为薯蓣科植物薯蓣 *Dioscorea opposita* Thunb. 或参薯 *Dioscorea alata* Thunb. 的根, 味甘, 性平微涩, 归脾、肺、肾经; 无毒。《神农本草经》把山药列为“上品”, 称“山药色、香、味三绝”, 且“主伤中, 补虚羸, 除寒热邪气, 补中益气力, 长肌肉。久服, 耳目聪明, 轻身不饥延年。”笔者通过系统的文献整理, 发现与山药配伍前 30 位中药材中, 有 28 味来自于《神农本草经》, 其中 23 味属于“上品”。《本草纲目》云: “上药一百二十种为君, 主养命以应天, 无毒, 多服久服不伤人。欲轻身益气, 不老延寿者本上经”。为适应现代人们健康需求, 并为其提供参考, 有必要对山药的临床运用进行分析。因此, 本文从配伍角度入手, 分析山药与《神农本草经》中“上药”的配伍情况及其意义, 以期充分发挥山药功效。

1 山药常用配伍药类及具体药物

笔者从《中医方剂大辞典》^[1], 筛选出含有山药方剂。对描述性信息按《中医药主题词表》和《医学

主题词表》进行规范化处理。共收集方剂 668 首, 组方用药涉及 280 味药, 累计用药次数 7 153 次。其中, 与山药配伍的前 30 味药及其归属药类统计结果, 见表 1。与山药配伍频率最高的药物归属的药类共 8 类, 按各类药物所包含的药味总数来排列, 从多到少依次是: 补益药>收涩药>清热药>利水渗湿药=温里药=安神药>活血化瘀药=平肝熄风药, 其中补益药与山药的配伍频率在所有配伍药物中所占的比例高达 42%^[2]。

2 山药与补益药配伍临床运用探析

《中国药典》2010 版^[3]记载山药“健脾养胃, 生津益肺、补肾涩精”。山药与补益药的配伍原则多为相须为用, 其具体配伍意义为以下 3 个方面。

2.1 补益脾阴

《素问·经脉别论》曰: “食气入胃, 散精于肝, 淫气于筋。食气入胃...” 可看出, 人体一切的代谢变化都要从胃开始, 脾为“仓禀之官”, 主运化升清, 胃为主受纳, 脾胃功能失调。山药味甘, 性平, 作用和缓, 能补脾气而益脾胃之阴, 为补脾胃常用之品, 古人认为: “怀山药”产地——河南居天下之中, 得中央

收稿日期: 2013-02-01

修回日期: 2013-05-19

* 重庆市卫生局中医药科技计划项目(2011-2-148): 中药竹茹的炮制工艺及质量标准研究, 负责人: 周滢。

** 通讯作者: 周滢, 副教授, 主要研究方向: 中药炮制与方剂研究。

表 1 与山药配伍的前 30 味药及其归属药类表

药物归类		与山药配伍的高频药物		
利水渗湿药	茯苓 ¹	泽泻 ²⁶		
补益药				
补气药	人参 ³	甘草 ⁵	黄芪 ¹²	白术 ¹⁴
补血药	熟地黄 ²	当归 ⁷	白芍 ²¹	
补阴药	枸杞子 ¹⁶	麦冬 ²³	石斛 ²⁸	
补阳药	菟丝子 ⁸	杜仲 ⁹	肉苁蓉 ¹¹	鹿茸 ¹⁷ 补骨脂 ¹⁹
收涩药	五味子 ⁴	山茱萸 ⁶	莲子 ¹⁸	芡实 ²⁴
活血化瘀药	牛膝 ¹⁰			
清热药	生地黄 ²²	黄柏 ²⁵	牡丹皮 ³⁰	
安神药	远志 ¹³	龙骨 ²⁰		
温里药	附子 ¹⁵	肉桂 ²⁹		
平肝熄风药	牡蛎 ²⁷			

注 药物右上标数字为其使用频次排名。

湿土之气最全 ,且中央者四方交会 ,备东南西北之四气 ,另禀春之和气 ,所以有怀山药味甘有汁功专补脾之说^[4]。现代研究表明 ,山药有补脾作用 ,如彭成等^[5]用灌服食醋的方法 ,建立大鼠脾虚动物模型并研究了山药粥对脾虚大鼠的作用 ,结果表明 ,山药粥对大鼠脾虚的形成有预防作用 ,对脾虚模型大鼠有一定的改善作用。因此 ,山药与补益药可相配用于滋补脾阴 ,临床常配伍选用黄芪、白芍、白术和茯苓等 ,如《参西录》十全育真汤中山药与黄芪配伍可滋胃健脾 ,润燥兼施 ,刚柔相济 ,以期气旺阴复 ,阴阳和调 ;《证治宝鉴》的肾约汤 ,配伍人参、升麻、枸杞子、益智仁 ,以益气养阴 ,治疗肾水不升 ,颈频渗下之消渴。研究发现 ,黄芪、山药具有降低血黏度、疏通微循环、解除红细胞与血小板聚集、扩张血管及降血脂作用^[6,7]。

2.2 补益肺阴

《素问·经别论》曰：“经气归于肺 ,肺朝百脉 ,下输于皮毛...”；“脾气散精 ,上归于肺 ,通调水道...”可见 ,肺在人体化生元气、水液代谢方面起到很大的作用 ,又肺为娇脏 ,为阳中之太阴 ,外主一身之皮毛 ,内为五脏之华盖 ,若功能失常 ,临床症状表现为虚实两类。虚证主要为阴虚、气虚 ,其中阴虚多系津液消耗 ,肺失濡养所致 ;气虚多为久病亏耗 ,或被它脏之病所累 ;实证则多由痰浊水湿内聚 ,寒邪外

束和邪热乘肺引起^[8]。山药味甘 ,性平 ,作用和缓 ,补土生金 ,色白入肺 ,能补肺气 ,亦有“补土生金”之妙。因此 ,山药与补益药可相配用于滋补肺阴 ,临床常配伍人参、麦冬等 ,如《药性解》言山药：“补阴虚 ,疗干咳 ,喜门冬...”《备急千金要方》的金水膏将山药与麦冬药配伍以养阴生津 ,润肺止咳用治里热虚燥之症。

2.3 补益肾阴

肾为先天之本 ,主骨而藏精 ,藏元阴元阳 ,所谓“五脏之阴气非此不能滋 ,五脏之阳气非此不能发” ,因此是生长发育、生殖之源 ,人体生命之根。若先天不足或后天失养 ,则肾精不足 ,则主要表现为阴虚和阳虚 ,正如《类经附翼·求正录·真阴论》所言“水亏其源 ,则阴虚之病叠出 ;火衰其本 ,则阳虚之证叠生” ,而变生它证 ,如智力低下、耳目失聪、不育不孕、作强不能等。山药滋补肾阴 ,正如《本草经读》云：“山药 ,能补肾填精 ,精足则阳强、目明、耳聪。”研究表明 ,山药能明显增强小鼠巨噬细胞的吞噬功能和玫瑰形成细胞的数量 ,并能明显增加 T 淋巴细胞的转化功能 ,表明对免疫功能有一定的增强作用^[9]。因此 ,山药与补益药可相配用于补益肾阴 ,临床配伍常选用枸杞子、菟丝子、杜仲等 ,如熟地黄与山药均是滋润之品 ,符合肾喜润恶燥之性 ,故二药配伍 ,大补真阴 ,如《金匱》云：“虚劳诸不足 ,风气

百疾,薯蓣丸主之。”又云“虚劳腰痛,少腹拘急,小便不利者,八味肾气丸主之。”又如现代中成药“枸杞消渴胶囊”(青海金诃藏药药业股份有限公司生产),组方为鲜沙棘 110 g、鲜枸杞子 160 g、地骨皮 125 g、山楂 50 g、山药 135 g、麦芽 65 g、黄芪 115 g,其中枸杞和山药即为主要药物,功效为益气养阴,生津止渴。

3 结语

随着人民生活的改善,山药的使用频率日益增高。本文以山药入手,旨在抛砖引玉,突出配伍在临床应用中的重要性,为今后系统开展药物配伍奠定基础;同时有利于正确遣药组方,减少临床运用方药的随意性,保证临床疗效。

参考文献

- 1 南京中医学院,主编.中医方剂大辞典.北京:人民卫生出版社,1996.
- 2 周滢.控制山药在复方中功效发挥方向的多因素研究.成都:成都中医药大学博士学位论文,2011.
- 3 国家药典委员会.中华人民共和国药典(一部).北京:中国医药科技出版社,2010:196.
- 4 赵存义,赵春塘.本草名考.北京:中医古籍出版社,2000.
- 5 彭成,欧芳春,罗光宇,等.大鼠脾虚造模及山药粥对其影响的实验研究.成都中医学院学报,1990,13(4):38~44.
- 6 杜长欣,郑桂琴,李倩.补脾益肾活血方治疗 2 型糖尿病 34 例.陕西中医,2005,26(6):486~487.
- 7 梅全喜,毕焕新.现代中药药理手册.北京:中国中医药出版社,1998.
- 8 黄文东.实用中医内科学.上海:上海科学技术出版社,1986.
- 9 方文贤.医用中药药理学.北京:人民卫生出版社,1998.

Exploration on Compatibility between *Shanyao* and Top Grade Medicinals in the *Shen Nong Ben Cao Jing*

Zhou Ying, Su Yongmei, Zeng Zhihua, Huang Xin, Zhou Ping

(TCM college of Chongqing Medical University, Chongqing 400016, China)

Abstract: *Shanyao* (*Dioscorea opposita* Thunb.) is the one of the conventional herbs in the clinical practice, which is good at nourishing yin, and entering the lung, spleen and kidney meridian. Through analysis on all formulae containing *Shanyao* in past dynasties, we found out the top 30 kinds of traditional Chinese medicine (TCM) herbs for the highest frequency in combination with *Shanyao*, among which there were 28 herbs recorded in the *Shen Nong Ben Cao Jing* (*Shen Nong's Classic of the Materia Medica*) and 23 herbs were considered as the top grade medicinals. This article was focused on the analysis of the compatibility meaning and rules of *Shanyao* and supplementing medicinals in order to provide scientific basis for clinical formulae and daily health cultivation so as to make good use of *Shanyao*.

Keywords: *Shanyao*, supplementing medicinal, compatibility, top grade medicinals

(责任编辑:叶丽萍 张志华,责任译审:王 晶)